



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process
& 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

Map of Consciousness

Below is a rendition of the "Map of Consciousness"
based the work of Dr. David R. Hawkins.

Source: <http://chriswmetz.com/>

Adapted from Power vs. Force David R. Hawkins

Log	Level	Life-View	Emotion	God-View	Process	Primary Drive	Rate of Happiness	% of World Population	Mode
1000 700.	Enlightenment	Is	Ineffable	Self	Pure-Consciousness	Salvation of humanity	100%	722	Spiritual Self-Realization
600	Peace	Perfect	Bliss	All-Being	illumination	Good of mankind	100%	Persons	
540	Joy	Complete	Serenity	All-Being	illumination	Good of mankind	100%	.4%	
500	Love	Benign	Reverence	Loving	Revelation	We can all share in happiness	80%	3.99%	
400	Reason	Meaningful	Understanding	Wise	Abstraction	Everyone is capable of Learning	79%	18%	Self-Empowerment
350	Acceptance	Harmonious	Forgiveness	Merciful	Transcendence	People are inherently good	71%		
310	Willingness	Hopful	Optimism	Inspiring	Intention	Life is good	68%		
250	Neutrality	Satisfactory	Trust	Enabling	Release	I trust the universe to help me	60%		
200	Courage	Feasible	Affirmation	Permitting	Empowerment	I can survive even if others don't/can't	55%	78%	Victim/Abuser Mentality
175	Pride	Demanding	Scorn	Indifferent	Inflation	I have to help others in order to survive	22%		
150	Anger	Antagonistic	Hate	Vengeful	Aggression	I can only survive if I can control others	12%		
125	Desire	Disappointing	Craving	Denying	Enslavement	I only survive if others give me what I want	10%		
100	Fear	Frightening	Anxiety	Punitive	Withdrawal	I only survive if you don't survive	10%		
75	Grief	Tragic	Regret	Disdainful	Despondency	You don't survive so I don't survive	9%		
50	Apathy	Hopeless	Despair	Condemning	Abdication	Why would anyone want to survive	5%		
30	Guilt	Evil	Blame	Vindictive	Destruction	No one needs to survive	4%		
20	Shame	Miserable	Humiliation	Despising	Elimination	I don't want to survive	1%		

Map of consciousness diagram adapted from Dr. David R. Hawkins book Power-vs-Force 1994



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

Click here to listen audio in English :
<http://www.jaihomanthra.com/2020/englishvo.mp3>

According to Hawkins we enter life at a predetermined level of consciousness. This level is likely where we left off in our last life and most people only advance five points in a lifetime. If this is true then we would tend to be stuck in a certain level most of our life. From my own experience of knowing people close to me, this is probably an accurate statement. Very few people make radical jumps in consciousness unless it is their goal. One of the most important things to note on this scale are the demarcation levels of 200 and 500.

The consciousness levels below 200 represent "Force"

In this range the primary goal is survival with the exception of the very bottom where even the will to live is lacking. These levels are lacking basic integrity in life. One becomes so consumed with their own issues they are unable to look outside themselves. Note that these lower levels have to do with a person's delusion of themselves as they focus inward. Their focus is on themselves, their emotions and their shame, guilt, apathy, grief, fear, desire, anger and pride. They are unable to expand their consciousness to incorporate awareness outside of themselves and their own emotions.

Below 200 people are seen as net takers in life, taking more than what they give back in life. This also represents the

weakness of victim mentality as they cannot see their own weakness and this makes them look outside themselves for the cause of life's problems. All the levels below 200 tend to be a destructive force to both the individual and society at large, whereas above 200 they become constructive expressions of power. The level of 200 becomes the turning point at which destructive forces turn to positive life enhancing attractors.

This victim mentality is evident in these lower levels. It expresses itself more as blame as one rises above energy level 125 of desire. People at this level will always blame others for their own failures in life. They are incapable of accepting any responsibility for their own circumstances. In essence they forego their "power" in playing the victim because the problem always lies "out there." Since true power lies in changing ourselves for the better, a victim will continue to remain a victim. They continue to seek the empathy and validation of others and such enabling by others just reinforces the victim mentality. An example may be someone who slips on the ice in someone's driveway and seeks to sue them. They will claim it was the owners responsibility instead of taking any personal responsibility themselves. Another example may be a failed marriage, where one spouse blames the other 100% taking no personal responsibility for their part in the marriage. Since they are unable to see the solution to a problem within themselves, they can never fix anything. All the levels below 200 tend to reinforce and feed off each other. When one is emotionally upset it is usually a combination of most of these lower levels as they all play a part in reinforcing the weakness below 200.



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

**A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland**



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

The consciousness levels above 200 represent "Power"

As one moves to courage and beyond their sense of responsibility for life shifts to themselves. This becomes "empowering" because now the solution to any problem lies within one's self, here it can be dealt with and fixed. As one moves up from this level there is an increasing focus on possibilities and cooperation with others in order to achieve one's goals. These levels start to expand our awareness "outwards" encompassing more and more energy. As a brief example Mahatma Gandhi used his "power" of love and non-violence to defeat the British empire without using any "force." In this process he facilitated the independence of India from British rule.

The general differences between power vs force

The nature of force is limited in the fact that it creates a counterforce. Force requires movement from here to there whereas power is stationary; it does move against anything. Force must always move against something. Similar to gravity, power is stationary but has the ability move all objects. Power comes from meaning and principle and aligns with the support of life itself. Power by its very nature is noble, supporting, uplifting and dignifying of life. Force must always be justified as it is partial and not whole. Since force is incomplete it has an insatiable appetite that must always be fed with energy.

Power is complete by itself and needs nothing outside itself. It energizes, gives,

supplies and supports. Power is associated with compassion and makes us feel positive about ourselves and the world; it gives life and energy whereas force takes these away. Force is judgmental and makes us feel bad about ourselves and the world. Force is divisive creating win/lose scenarios resulting in the creation of enemies and therefore requires constant defense. Force is utilized in the pursuit of transient goals and once a goal is reached there is a sense of emptiness of meaning. Power is aligned with principles that are supportive of all life and therefore has deep meaning and endless motivation.

One need only remember that power makes one strong and force makes one go weak. Love, compassion, gratitude and peace may be seen as submissive or weak, however these attributes are exceptionally empowering. Hatred, revenge, judgment and condemnation inevitably make one go weak. The weak will ultimately fall due to their weakness and power will eventually prevail. Those who have aligned with truthful principles throughout history will attest their power came from a source outside themselves. The most deplorable individuals in history unleashed unimaginable suffering due to their own weakness.

Consciousness levels of 500 and above

As one rises beyond 500 their focus is on the welfare of others. The ego is subdued or transcended altogether. Once a person has reached these levels anything below it is unacceptable, thus they will remain in these higher states. A major shift in consciousness occurs beginning at this level as one starts to see themselves and everyone else as a collective whole. Life is no longer



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

the pursuit of one's own desires but rather it is about helping others and helping humanity.

Beyond consciousness levels of 540 there is a spiritual pursuit for the attainment of enlightenment. If one attains enlightenment, the very act of achieving it increases the overall consciousness of humanity. The level of 400 (Reason) with its intellectual fact based logic is a major hurdle to entering the more spiritual levels of 500 and above. Beyond 540 is the pursuit of the spiritual requiring some faith. This is precisely why enlightenment is typically known as "Spiritual Enlightenment." The intellectual person will have a hard time getting over a pure fact based scientific approach to life. These people tend to remain fixed below the 500 level as a result.

Consciousness levels – Scale

Another important point is the numbering system of 1-1,000. It is a logarithmic scale. This means that level 300 is not twice as high as 150 but rather 300 to the tenth power. Therefore even an increase of a few points is a substantial increase in power. Dr. Hawkins notes that the average person only advances about 5 points in a lifetime and can sometimes go backwards. One should note that the rate of increase and power as one moves up the scale is enormous. It is also interesting to note the inverse relationship of the amount of people at the various levels. There are very few individuals at the top of this scale and it increases logarithmically as you move down the scale. The vast majority of the world population lives at the lower end

and the number of people decrease rapidly as you move up the scale.

The energetic and magnetic properties of consciousness levels

These various levels can be thought of as "energy fields" or "attractor fields" similar to how metal filings line up with a magnetic field. We are "drawn" or "attracted" to certain levels of consciousness when we "align" with their energy patterns. Each of these levels has their own energy field. As we allow new ideas to penetrate our systems of thought we are "drawn" or "attracted" to another level. As we "break free" of old patterns of thought at a lower level, we acquire new belief systems "in line" with a new level of consciousness.

As the levels move higher, they have more energy associated with them. Example: At the levels of Shame (20) and Guilt (30) a person is so full of self-hatred, they are likely to be self-destructive. If they move up to the next higher energy level of Apathy (50) they become almost non-responsive to life, but they are no longer on a clear course of self-destruction. If they started to cry, they would be moving up into Grief (75) which would be healthier and a higher energy level than Apathy. If they moved up into Fear (100) they become fearful of the future indicating concern for self-preservation. Moving into Desire (125) they are willing to risk or overcome some of their fear by desiring, wanting or craving something. Each level is only seen as better or worse in the context of where someone is moving from and to.

Think of the following examples of how you become attracted to different levels of



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

“energy” or thinking when you “align” with the properties of that level. Example: when you are in the presence of a person with a negative victim mentality, you may be “dragged” into or “attracted” to gossiping, judgment, hatred, contempt, criticism, anger, etc.. Likewise in the presence of a higher level of consciousness you would be attracted into the energies of compassion, encouragement, enthusiasm, confidence, acceptance, forgiveness, love, etc..

The point to remember is you are influenced a great deal by different “energy fields.” What you surround yourself with, think, or allow as inputs into your mind have an effect on your consciousness. In simplistic terms this is acknowledged with the old sayings of “Birds of a feather flock together” and “You are the company you keep.” This is why there is great energy that can be drawn from groups based in love, compassion, encouragement and helping; such as “AA,” spiritual groups or other high integrity groups. As one becomes more aware of these attractor fields one can be more conscious of the effect others have on us.

Even brief interactions with those at higher consciousness levels can have profound effects on a person. There is also great power gained from studying the teachings of the great avatars such as Jesus and Buddha and/or any teachings from enlightened individuals. According to Hawkins, Jesus, Buddha and Krishna all calibrated at the level of 1,000. One need only think of the immense power these avatars have had

on human consciousness and their effects are still being felt today. The avatars at 1,000 are not so much seen as individuals but rather have become the examples of a model or pattern in consciousness. Christ consciousness and Buddha nature are examples of this model representation.

If one wishes to move up this scale, then one must practice the daily intentions that are consistent with the highest levels. Love, compassion, gratitude and peace are the highest principles of consciousness. If one defers to these principles in their daily life, they will in turn be aligning themselves with the highest energy fields. If one defaults to the negative emotions associated with the lower energy fields, (i.e. anger, gossiping, hatred, judgment,) they will in turn find themselves aligning and attracting themselves to those lower energy states. Aligning ourselves with the highest levels will “pull us” or “attract us” through the other levels as we reach for the top levels.

As we review a detailed description of each consciousness energy level keep in mind that a person can be at various levels in different aspects of their life. It is the average aggregate of a persons overall consciousness that determines the level they are at. For instance someone may jump between Desire, Anger and Pride and therefore their average level may be Anger. It is not uncommon for someone to relate to many of these states at some time or another in their life, but one of them will tend to dominate our consciousness.

Level descriptions

Consciousness level 20: Shame

Shame is a level at which death may be chosen through active suicide or the failure



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

to actively prolong life. Shamed people feel humiliation or a sense of being discredited or of “losing face.” They seek to hide becoming invisible. In shame a person becomes withdrawn, shy and introverted. It is portrayed or known in society as “hanging your head in shame.” There is a sense of banishment which can lead one to seek death as a solution. Shame in general is destructive to ones emotional and psychological health and can often manifest as physical illness or death. It can also manifest as cruelty towards oneself or to others.

Consciousness level 30: Guilt

Guilt results in an unforgiving emotional attitude. Guilt can be directed inwardly or projected outward. There is a strong sense of wanting punishment or punishing others. Societies often utilize public punishment to gratify their own guilt ridden conscience. Guilt can provoke rage and can be expressed in killing. It often leads to self-rejection, remorse, feeling bad and self-sabotage. Unconscious guilt can result in psychosomatic disease, accidents and suicidal behaviors. Many people struggle with some level of guilt their entire lives. Guilt can be exploited by others for coercion and control of those who are guilt ridden.

Consciousness level 50: Apathy

Apathy is a state of helplessness depicted by poverty, despair, depression and hopelessness. It is a state that elicits pity from others. The consciousness energy level is so low that one is unable to help themselves, even though help may be available. These include the

homeless and people of old age who live in isolation or suffer from chronic and progressive diseases. Apathy is best described as the level in which one abandons all hope. According to Hawkins approximately one third of the worlds population lives at this level or below.

Consciousness level 75: Grief

This level is characterized by sadness, loss, bereavement and remorse of the past. Experiencing a major loss early in life can lead one to accepting grief and sorrow as a consequence of life itself. People at this stage tend to project their grief out into the world viewing everything as sad. This is the level of habitual losers and chronic gamblers, they accept failure and loss of jobs, money, friends, health, family and opportunities as part of their lifestyle. One of the characteristics of grief is the notion that something considered dear and valuable cannot be replaced. When such loss occurs it can lead to serious depression or even death. Grief still has more energy than apathy, so as one starts to experience grief from an apathetic state, they are in fact moving up in energy.

Consciousness level 100: Fear

Fear is a state most everyone experiences in and out of their normal mode of consciousness. While grief is concentrated on the past, fear is more about the future. This state is far removed from the lower states leading to death or suicide. Fear indicates a concern for our well-being or safety, thus it is an indication of wanting to preserve one's life. Fear is used extensively in advertising, media and politics as a means to exploit people. When fear becomes a person's main focus they are



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process
& 11 Dimensional Reality

**A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland**



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

subject to paranoia, jealousy and neurosis. Fear is difficult to rise above and leads to inhibitions. People at the level of fear can be led higher by those who demonstrate they have conquered their fears. In an interesting way, fear can actually be a powerful motivator as many people structure a great deal of their lives around fear. Fear of death or disease can motivate people to live a healthy lifestyle. Fear of not having enough money can motivate people to be responsible with money and save for their retirement. Fear can also be destructive. The fear of losing a relationship can result in extreme jealousy. Fear can limit our experience of life when we are unwilling to face our fears. Some introspection into our own fears can reveal a great deal about ourselves and how it motivates us.

Consciousness level 125: Desire

This level is the basis for materialism and whole economies. People are able to overcome their fear by a strong desire for attention, power, achievement or material goods. We are able to expend great amounts of energy in order to satisfy our desires. Desire is played upon in the cosmetic and fashion industry as people seek sexual approval. Desire can manifest as greed and the need to accumulate or it can manifest as addictions, obsessions and compulsions. It is a strong attractor field and can become the dominant level of consciousness for many. Desire is the level associated with addictions as desire becomes a craving more important than life itself. Addictions are not isolated to drugs and alcohol, they can take many forms such as the need

for attention, amassing fortunes and sexual cravings.

Desire becomes a self-reinforcing trap as one desire is fulfilled another one rises to take its place. This produces a sense of never being satisfied, always wanting and craving more. Desire however can be a powerful motivator to the achievement of goals. When it is directed inward towards personal growth, it can lead to higher levels of consciousness.

Consciousness level 150: Anger

The energy field of desire can lead to frustration for not getting what one desires, this frustration leads to anger. Anger can be used either constructively or destructively. It is expressed most frequently as resentment and revenge which can be volatile and dangerous. There is a sense of fear when interacting with people at this level because one never knows when their anger will erupt. When anger is used constructively it can be the catalyst for ushering in social or personal change. Anger used as a catalyst can bring determination and energize one to seek solutions. Used destructively it can lead to wars and killing. If one dwells upon anger it creates resentment, grudges and hatred which is both dangerous and destructive; effectively "eating away" at all areas of a person's life. Those who dwell at this level can be difficult, litigious, irritable and prone to explosive episodes. These are people who have anger management issues. Offended easily, they keep a mental diary of every incident where they have been wronged. Anger is the base energy field prompting those at pride to defend their sense of self-worth by spewing their anger, hatred and resentment towards others.



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process
& 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

Consciousness level 175: Pride

Closed minded, unteachable, always on the defensive for being right, narcissistic vanity, won't hear what you have to say, think they are hot stuff...enter the level of pride. Obviously people start to feel positive about themselves at this level. The reward for all the pain of rising through the lower levels is the beginning self-esteem one "feels" at pride. Pride is on display daily by those who "strut their stuff." Pride entices people to push their sense of pride into people's faces. This is done by "dressing to the nines," "showing off" their material possessions, "glorifying" their accomplishments, "gloating" over a win, "boasting" of their many travels, even pushing their children's or spouse's accomplishments as a sense of pride. People at this level may be insecure and unhappy but their pride will not allow them to show it. Pride projects the image that life is great, but behind the facade of their outward pretension their personal life can be a mess.

The United States Marine Corp. attracts its recruits with lure of pride in hopes of moving them up into courage. Pride is typically looked at favorably in society and is encouraged to the extent people take "stock" in themselves. After all, it is far better than the levels below it. Pride however is still below 200 and is therefore a weak level of consciousness. Here the ego is inflated and extremely vulnerable to attack. Pride therefore is vulnerable to being knocked off its pedestal back down to shame. As it is said "Pride Goeth Before a Fall." To prevent this "fall" leads those at pride to

be arrogant, divisive, defensive and vulnerable, all of which leads to denial. These characteristics are not conducive to personal growth and stand as a major impediment to it.

At the level of pride recovery from alcoholism or other addictions is impossible because all emotional problems and character defects are denied. The fact that one denies any shortcomings in themselves is due to their pride which does not allow them to progress. Pride must always be protected and therefore contains no real power, stature or prestige. Pride is related to an underlying fear, once a person faces this fear they can let go of pride and begin to align with the next attractor field of courage. Once a person advances into the levels of "power," personal growth can occur much more rapidly. Beyond this level is where real stature and prestige can be achieved. Until this happens one is stuck at being a victim of their pride and will continue to place blame outside themselves. This level is the last great barrier to becoming accountable to oneself and achieving real self-reinforcing personal growth.

Pride is often a substitute for genuine self-esteem; however genuine self-esteem does not actually arise until pride is relinquished. Things which inflate the ego do not result in inner strength. It instead increases vulnerability and fear. Pride spends all its energy defending a lifestyle, clothes, a neighborhood, the status of a car brand, ancestry, religious affiliation, etc.. There is an endless preoccupation with appearance and what other people will think. This results in constant vulnerability to the opinions of others. Once pride is relinquished and replaced with real inner



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

power, we no longer feel any need to defend our "image," until then pride's "defensiveness invites attack." Pride protects the insecure person who feels they are not good enough on their own.

Consciousness level 200: Courage

The motto at this level is "I can." This is where power first emerges as the positive aspects of life start to outweigh the negative. Here we start to explore our world with a sense of courage and enthusiasm. This leads to exploration, accomplishment, fortitude and determination. Whereas the lower levels are filled with pain and suffering, here we see life as challenging, stimulating and exciting. As we accomplish things and take charge of our life, each success adds to our self-esteem. Unlike pride which is a false sense of self-esteem constantly needing protection, the esteem one achieves at courage stays with us and cannot be taken away.

For the first time we lift our sail and are willing to chart a course exploring life into the unknown. There are still fears but we muster the courage to face them in order to move forward in life. This may include pursuing education, a new job, working on our character defects, etc... What was once considered an obstacle at the lower levels, now becomes a challenge to overcome. For the first time we are contributing to life as much as we take. Courage allows us to look within for the source of our power. We no longer feel we are always the victim in life we now start to take responsibility for our experience of life. This is truly the beginning phase of self improvement, our only limitation beyond this point is

ourselves.

Since pride is due to an underlying fear, courage allows us to finally face our fears. We have the courage to face our emotions instead of being scared of them. As a result we start to gain control of our emotions by no longer being afraid of them. These little victories start to accumulate and give rise to more self-confidence. At the level of courage, our notion of what is possible starts to expand and with it so does our world. To this point personal gain was the primary motivation, at courage we start to develop an ability to give to others.

Consciousness level 250: Neutrality

Neutrality denotes a release from taking strong positions for or against things, instead we take a neutral position. Below this level people take on strong positions for or against things, this positionality creates opposition and division. Since having a strong position can lead to anger, frustration and disappointment, the need to have things be a certain way is released at this level. When we are no longer attached to a particular outcome then we can no longer be a victim. At this level of consciousness we release many painful emotions. Letting go of resistance brings much more power to an individual. Strong opinions create obstacles and difficulties, here we eliminate the obstacles and difficulties by no longer seeing them that way. Power is freed up by no longer being dominated by aversions and cravings.

As we reach this level we develop a sense of well-being and confidence in our ability to deal with life. Fear is replaced with a sense of security and confidence knowing we can handle any situation. Since we are no



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

longer rigidly attached to outcomes and have no desire to control others, we are able to “roll with the punches.” At this level people are undisturbed emotionally, are easy to get along with and safe to be around. They have no interest in conflict, competition or guilt. They no longer feel defeated, frightened or frustrated. Its OK if we don't get our way because we are more flexible and non-judgmental. A person starts to develop a very real sense of inner confidence at this level and this leads to a true sense of power. With this new sense of inner power, we are not intimidated easily and are not out to prove anything. Due to these inner changes, one starts to value a sense of freedom and are therefore much harder to control.

Consciousness level 310: **Willingness**

This level marks our willingness to participate in life on an active level. Not only do we perform a job, at this level we put in our “best effort,” as a result, promotions and advancement occur rapidly. Growth is rapid in all areas of life and social and economic success follow automatically. A person at this level is “willing” to start at the bottom and work their way up and if unemployed are “willing” to take any job in order to work. They are not demeaned by lower jobs due to a high sense of intrinsic self-worth and self-esteem. They “know” their worth and their ability to contribute. This is reinforced often by those who give them recognition, appreciation, rewards, admiration and praise.

Willingness allows one to face their inner issues and therefore will not have major

roadblocks to continued learning. These people are builders and contributors to society. They have faced their shortcomings, are willing to learn from others and become teachable students of life. There is a sort of self reinforcing upward spiral that occurs from this level.

We start to put our “best effort” into our participation with life. Life then starts to give back in ways that make us want to give more, and life then gives more and so on. At this level we begin to utilize the power of intention. People at this level tend to experience success and fulfillment in their life. It is the willingness to put forth our best effort in being a: great neighbor, friend, spouse, employee, volunteer, caretaker, sibling, coach, etc., that enhances every area of one's life.

Consciousness level 350: Acceptance

At this level of consciousness we have fully accepted, that we are the creator of our own life. We are the creator of our own happiness, it no longer lies out there somewhere. This is an enormous responsibility to accept, but with it comes an equally huge jump in power, awareness and consciousness. We understand that we alone have all the power we need to create our life as we desire. We begin to live harmoniously with the “forces of life.” We start to understand the bigger picture and begin to encompass more awareness into solving problems. This awareness utilizes balance, proportion and appropriateness in thinking and decisions. Because we are not interested in determining “right” or “wrong” we become focused on a common ground in all solutions.

In the full awareness of our ability to find our



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

own happiness we become conscious of our own limitations, which at this level we can now readily admit. We completely overcome denial as a result and can start to see ourselves more objectively. This level is free from discrimination and intolerance, we recognize equality while still honoring diversity. Regardless of our situation we can affect the circumstances such that it will bring about our happiness. Energy at this level is not only used but is given back out to the world as selfless service to others. This is what moves a person to the consciousness energy level of reason.

Consciousness level 400: Reason

Reason is the level of science, medicine and in general the great thinkers throughout history. Einstein, Freud, Supreme Court justices all calibrate at these levels. Intelligence and the ability to be rational dominates this level. Think of this as overcoming the narcissistic and emotional distortions common in the lower levels. Here we can handle complex amounts of data making rapid and correct factual decisions. The ability of comprehension and conceptualizing happens at this level as we are able to understand the intricacies of relationships, graduations, and subtle distinctions. Reason is linear and objective.

At the level of reason there is a non-emotional respect for truth. Knowledge, facts and education are sought as a means to increase ones worth. Reason is highly effective in a technical environment where logic is required. Reason however can become a great barrier to reaching higher levels of

consciousness. Intellectualizing can become a vicious cycle producing massive amounts of data, information and documentation. Without the ability to allow for a jump in "faith," reason gets stuck in data alone. Therefore it does not allow for the subjective jump to spiritual truth. This is why only 4% of the worlds population moves beyond this level.

This is the level of all great thinkers and "the great books of the western world." Reason keeps one confined to the logical functioning and interpretation of the brain. Here emotions are subdued allowing for the clarity of data and facts to be processed. When reason evolves to a love of truth for its own sake it can lead to a paradigm jump in consciousness to the energy level of love.

Consciousness level 500: Love

A great paradigm shift occurs at this level. Love exist in another dimension which is non-linear and subjective. We begin to enter the realm of consciousness contained in the heart/soul bypassing the brain altogether. The higher spiritual influences come through this heart intelligence before they are rationalized through the brain. Love starts becoming more unconditional, unchanging, permanent, forgiving, nurturing and supportive. At the lower levels love is directed, exclusive, selective and conditional; as it evolves beyond this point it becomes unconditional as a way of being.

Love at the lower levels is conditional based on a "giving to get" motivation, it is more about dependency than actual love. The love that society portrays is one of intense physical and emotional attraction, possessiveness, dependency, control and addiction. This is not "true" love as



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process
& 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

evidenced by the fact that love can turn to hate.

Love at this level and beyond becomes a lifestyle, a way of approaching all of life, a force that radiates from our being. Because it is not dependent on some condition, it springs from within and is therefore not subject to outside conditions. Due to the power of this attractor field, people at this level have a profound influence on others effectively attracting them to a higher level. Because love at this level is inclusive, incorporating all life, it expands ones sense of self and ones consciousness to incorporate all life. Love focuses on the good in life and has the ability to dissolve negativity by changing ones perspective.

As people rise from this level they no longer blame anyone for anything, rather life is seen as a continuing learning experience in how to love. Love emanates from the heart and therefore cannot be accessed from the intellectual brain. Due to the purity of its motive it can lift others out of despair and accomplish great feats. Problems are approached from a global perspective with the ability for instant empathy without the need for facts and data. At this level the separating, divisiveness and judgment of the ego is subdued, love seeks to make all things whole. This is the level where true happiness is experienced. This happiness is the result of feeling this love within ourselves while still realizing that love exist as a force outside ourselves.

Consciousness level 540: Joy
(Unconditional Love)

According to Hawkins only 0.4% of the

world population ever reaches the level of 540. As love becomes more and more unconditional, it begins to be experienced as true joy. This joy is a constant companion to all activities. The energy field at this level is where healing takes place and it is the level of all twelve step groups. Not only is it pleasurable to be around people at this level but we experience a higher level of energy within ourselves due to the energy that emanates from these people. From this level on up is the domain of saints, spiritual healers and advanced spiritual students. Here there is the capacity for enormous patience and a continuing positive attitude in the face of prolonged adversity.

The ability to be compassionate starts at this level. Inner joy, quietness and an inner "knowing" occurs as we begin to connect with a source that is ever present and unchanging. At the high end of this level the world takes on a certain radiance or glow, beauty is seen in everything. Life starts to happen effortlessly as will and intent is manifested through synchronicity.

At this level our sense of responsibility towards others is facilitated by using one's state of consciousness for the betterment of life itself. One is able to perceive the miraculous power of the energy field itself. There is the capacity to love many people simultaneously, and as we do, we become a conduit for the immense love that springs without limit from the source. Many who have had Near-Death experiences have experienced the Consciousness energy levels of 540 to 600. These are levels that even if they are experienced temporarily, they have the ability to radically change a person's life. This fact is evident in those people who have had near death



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

experiences. Once one has been exposed to this level, it is as if a new reality is experienced.

Consciousness level 600: Peace

It is extremely rare to reach this level known as transcendence, self-realization or God-consciousness. Only one in many millions achieves this state. Compassion beginning at level 540 is the hallmark of this level of consciousness. Forgiveness is a phase gone through after one has judged something "needing" our forgiveness. Compassion transcends forgiveness because there is no more judgment. We no longer see people as doing things against us, rather they are only being what they can be at their level of consciousness. "If they knew better than they would do better." This invokes compassion for understanding "they know not what they do."

In this state the distinction between subject and object disappears as there is no focal point of perception. It is not unusual for a person reaching this state to remove themselves from the world as the state of bliss one experiences brings a sense of futility and obsolescence to regular activities. Some are called to become spiritual teachers, others work anonymously for the betterment of mankind while others may become great geniuses in their respective fields. At these higher levels religion is transcended altogether because pure spirituality is the basis of all religion.

Perception at these levels is difficult at best to describe due to the change in reality that is experienced. It has been described as occurring in slow motion or

a suspension of time and space. There is a sense that everything is alive and radiant in an endless flowing of evolution and matter. The mind becomes infinitely silent no longer conceptualizing as one blends into the landscape being observed. Everything is connected to everything else by a presence whose power is infinite, loving, gentle, peaceful and yet rock solid.

Consciousness level 700-1,000: Enlightenment

This level of consciousness is only reached by a few in each generation and at the highest level only a few throughout history. This level is so far advanced beyond our concept of existence that we struggle to describe it in terms that can be understood. Power generated at these levels is immense. These few become known throughout history for establishing the patterns by which others may follow to reach divinity. The few who have reached the top become a powerful inspiration for many throughout the ages. Rather than being known as individuals they are seen as avatars or lords that represent man's highest consciousness. Their teachings establish the principles for reaching this state. They represent pure consciousness beyond the experience of a body; the pinnacle of a pattern in consciousness we are to reach in human form.

Their teachings inspire all of mankind in effect raising the collective consciousness of the human species. The peace they experience is beyond understanding and beyond what words can describe. These people are said to be aware of all lifetimes they have experienced on earth as part of their consciousness, they therefore no longer identify with the body itself. They are



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process
& 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

said to no longer possess a sense of individuality but rather a merging back into the source of consciousness. In this merging they perceive all things as whole or experience a sense of oneness with everything. The body is only seen as a tool for consciousness, once this level has been reached the body is no longer needed for learning. Their consciousness is not localized rather their awareness is said to be everywhere equally present.

Why Raise Your Level Of Consciousness?

Hopefully at this point the answer to this

question is obvious; to raise our level of happiness and sense of peace. We may think attaining, going to or achieving that next "thing" will bring us happiness. We may think as long as we avoid conflict we will have peace. Happiness and peace are states of mind that cannot be experienced outside one's self. Therefore lasting peace and happiness are states which can only be obtained at higher levels of consciousness. As we rise in consciousness we align with higher energy patterns which lead us to discovering the peace and happiness already within us.



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process
& 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

చైతన్యం యొక్క పటం

డాక్టర్ డేవిడ్ ఆర్. హాకిన్స్ అధ్యయన ఆధారిత చైతన్య పటం యొక్క వ్యాఖ్యానం
శక్తి (పవర్) వర్వెస్ శక్తి (ఫోర్స్) నుండి స్వీకరించబడినది.

మూలం: <http://chriswmetz.com>

శక్తి వర్వెస్ బలం డేవిడ్ హాకిన్స్ పుస్తకం నుండి స్వీకరణ

లాగ్	స్థాయి	జనితకోణం	భావోద్వేగం	దైవకోణం	ప్రక్రియ	చోదకం	సంతోష శాతం	ప్రపంచ జనాభాలో శాతం	స్థితి
1000 700.	జ్ఞానోదయం	ఉండటం	అనిర్వచనీయం	స్వీయభావన	స్వచ్ఛమైన ఎరుక భావన	మానవతకు అభయం	100%	722 మనుషులు	ఆగ్రాస్థిత్వం
600	శాంతి	పరిపూర్ణత	పరమానుందస్థితి	సర్వవ్యాపకత్వం	ప్రకాశం	మానవతానికి మంచి	100%	.4%	ఆత్మ సాక్షాత్కారం
540	సంతోషం	సంపూర్ణత	నిర్వాణమైన	సర్వవ్యాపకత్వం	ప్రకాశం	మానవతానికి మంచి	100%		
500	ప్రేమ	సాధుత్వం	భక్తిభావం	ప్రేమపూర్వకం	వైఖరించడం	సంతోషాన్ని అందరితో పంచుకోవడం	80%	3.99%	
400	కారణం	అర్థవంతం	అవగాహన	తెలివి	పరధ్యానం	అందరూ నర్మకొరలు	79%		
350	సమ్మతి	వికమత్వం	క్షమాగుణం	కరుణ	సర్వశ్రేష్టత్వం	పారస్పరికంగా మనుషులు	71%		
310	సుముఖత	ఆశాభవం	ఆశాభావం	స్పృహ	ఉద్వేగం	జీవితం బాగుంది	68%		
250	సమ్మితి	సంకల్పశక్తి	సమ్మతం	విశ్వాసం	విచారణ	ప్రపంచం నుండి	60%		
200	ధైర్యం	సాధ్యమైనది	సాధ్యమైనది	అనుమతి	సాధికారత	ఇతరులు చేయలేకపోయినా నేను జరిగిపోయి	55%		
175	అహంకారం	హక్కుగా కోరడం	హేళన	ఉదాసీనత	ఉద్వేగతాపడం	ఇతరుల మనుగడకోసం నేను సహాయం చేయడం	22%		బాధితుడు/వేధించే మనస్తత్వం
150	కోపం	పైరుద్వేషం	ద్వేషం	ప్రతికారం	దూకుడు	ఇతరులను అదుపుచేయడం	12%		
125	కోరిక	నిరాశివడటం	అరాటం	నిరాశివడటం	బాధితుడు	దావానే జరిగించడం	10%		
100	భయం	భయపెట్టడం	అందోళన	శిక్షాత్వకం	ఉపసంహరణ	నాకు కావలసినది ఇతరులు ఇస్తేనే జరిగించడం	10%		
75	దుఃఖం	విషాదభరితం	అపరాధభావం	అలక్ష్యం	వైరాగ్యం	మీరు లేకపోతే మాత్రమే నేను బ్రతికి ఉంటాను.	9%		
50	ఉదాసీనత	నిరాశాజనకమైనది	నిరాశ	ఖండించడం	త్యజించడం	మీరు మనుగడ పోగొంటే నేను కూడా సాగించలేను	5%		
30	అపరాధభావన	చెడు	వింద	పగతీర్చుకోవడం	విధ్వంసం	ఎవరైనా బతకాలని ఎందుకు కోరుకుంటారు? ఎవరూ బతకవలసిన అవసరంలేదు.	4%		
20	అవమానం	నిచత్వం	అవమానం	భైదవడటం	కొలగించడం	నేను బతకేందుకు ఇష్టపడను	1%		

డా. డేవిడ్ ఆర్. హాకిన్స్ పుస్తకం "పవర్-వర్వెస్- ఫోర్స్" 1994 నుండి స్వీకరించబడిన చైతన్యం యొక్క రేఖాచిత్రం



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process
& 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

తెలుగులో ఆడియో వినడానికి ఇచట క్లిక్ చేయండి :

<http://www.jaihomanthra.com/2020/teluguvo.mp3>

హాకిన్స్ ప్రకారం మనం గత జీవితాన్ని ఎక్కడైతే విడిచి పెట్టామో అదే స్థాయికి నిర్ధారించబడిన ఎరుకతో జీవితంలోకి ప్రవేశిస్తాం. చాలామంది తమ జీవితంలో కేవలం ఐదు పాయింట్లను మాత్రమే అధిగమించ గలుగుతారు. ఇదే గమక నిజమైతే మనం జీవితంలో చాలావరకు ఒక నిర్దిష్ట స్థాయిలోనే అట్లనే ఉండిపోతాం. నా జీవితంలో నాకు సన్నిహితంగా తెలిసిన వ్యక్తుల అనుభవాల ప్రకారం బహుశా ఇది ఒక ఖచ్చితత్వం కలిగిన ప్రకటన అయితది. స్వీయ చైతన్య లక్ష్యంగా లేని వాళ్ళలో అతి తక్కువ మంది వ్యక్తులు మాత్రమే చైతన్యానికి సంబంధించిన ఉన్నత స్థానాలకు వేగంగా పోగలిగిస్తారు. ఈ కొలమానంలో మనం ముఖ్యంగా గమనించాల్సిన విషయాల్లో ఒకటి 200 మరియు రెండవది 500 యొక్క సరిహద్దులు స్థాయిలు.

The consciousness levels below 200 represent Force

200 కన్నా తక్కువ ఎరుక స్థాయి ప్రాతినిధ్యం వహించేది "ఒత్తిడి"

ఈ రేంజీలో ఉండేటట్లు ఖాలి బతకడం కోసమే బతకడమన్నట్లు బతుకుతుంటారు. ఎట్లా అట్లు బతుకీడుస్తారు తప్ప జీవించాలన్న ఆకాంక్ష మనసులోతుల్ల ఉండదీల్లకు. కనీస నైతిక నిబద్ధత లేకుండా గడిపేస్తారు. నిత్యం తమ సొంత సమస్యల్లో కొట్టుమిట్టాడుతూ బయటకు తామెట్ల కనిపిస్తున్నమో, ఎట్ల ప్రవర్తిస్తున్నమో అన్న సోయి కూడా లేకుండా ఉంటారు. వాల్ల అంతర్గత ఆలోచనలు భ్రమలు, భ్రాంతులతో నిండి ఉంటాయి. వాల్లెప్పుడూ భావోద్వేగాలు, అపమానాలు, అపరాధభావన, స్వీయ సానుభూతి, ఉదాసీనత, విచారం, భయం, కోరికలు, కోపం మరియు గర్వంతో కూడిన ఆలోచనల మీదే దృష్టి పెడుతుంటారు. వాల్లు తమ చైతన్య స్థాయి నుండి బయటపడి వాల్ల ఉద్వేగాలకు అతీతమైన అవగాహనా స్థాయికి చేరుకోలేరు.

200 స్థాయి కన్నా తక్కువ చైతన్యం ఉండేటట్లు జీవితంలో అన్నీ పొందుతారు తప్ప అదే స్థాయిలో తిరిగి

ఇవ్వలేరు. వాల్లెప్పుడూ బాధిత మనస్తత్వంలోనే ఉంటారు. తమ బలహీనతల నుండి బయటకొచ్చి తమ జీవిత సమస్యలకు మూల కారణమేంటో తెలుసుకోలేరు. వీల్లు తమకూ అలాగే సమాజానికి కూడా హానికరంగా ఉంటారు. ఐతే 200 స్థాయికి చైతన్యం పెరిగే కొద్దీ నిర్మాణాత్మక పద్ధతిలో శక్తిని ప్రదర్శించగలుగుతారు. సరిగ్గా 200 స్థాయి ఇటు విధ్వంసక ప్రవృత్తి నుంచి ఒక జీవితాన్ని తీర్చిదిద్దే సకారాత్మక నిర్మాణ శక్తిగా ఎదగనీకి మలుపైతది. బాధిత మనస్తత్వం తక్కువ స్థాయిలో కనిపిస్తూ 125, కోరిక స్థాయి దాటే కొద్దీ మరింతగా నిందించే స్థాయికి చేరుకుంటారు. ఈల్లు జీవితంలో ఎప్పుడూ తప్పులు తాము చేస్తారు బయటోల్లను నిందిస్తారు. తమ బాధ్యతలు గానీ పరిస్థితులు గానీ గుర్తించనే గుర్తించరు. వాల్లెప్పుడూ బాధితులుగా ఉండటం కోసం తమ శక్తిని ఒదిలేసుకుంటారు ఎందుకంటే సమస్యకు మూలకారణం అదే ఉంటది కాబట్టి. నిజమైన శక్తి మనిషిని తీర్చిదిద్దుతది. బాధిత మనస్తత్వం ఉన్నోల్లు బాధితులుగానే ఉండిపోతారు. అల్లెప్పుడు ఎదుటోల్ల సానుభూతి కోసం, బాధిత మనస్తత్వానికి ఎదుటోల్లు మద్దతు ఇవ్వాలని కోరుకుంటారు. ఉదాహరణకు మంచుపై నడుస్తూ కాలుజారిపడితే ఎవరిపై కోర్టు కేసు వెయ్యాలని ఆలోచిస్తారు తప్ప తాము సరిగ్గా నడవలేనందుకు పడ్డమనుకోరు. అల్లు ఆ మంచు ఉన్నచోట ఇంటోల్లదే తప్పు అనుకుంటారు. అల్లు పడనీకి కారణం వేరేవాల్లనుకుంటారు తప్ప తాము కల్లు మూసుకుని నడిచామన్నది ఎప్పటికీ గుర్తించరు. ఇంకొక ఉదాహరణ తీసుకుంటే వైఫల్యం చెందిన వైవాహిక జీవితాల్లో తప్పంతా నీదే అంటే నీదే అనుకుంటారు తప్ప తమ తప్పులకు బాధ్యతే వహించరు. వాల్లలో వాల్లు సమస్యలకు ఏవిధమైన పరిష్కారమూ పొందలేరు. వాల్ల సమస్యలు తీరకుండా అట్లే ఉంటాయి. 200 దిగువన ఉండే అన్నీ స్థాయిలు ఒక దానికి మరొకటి మద్దతిచ్చుకుంటాయి. ఒకదానిపై మరొకటి ఆధారపడి ఉంటది. ఎవరైనా మానసికంగా దిగులైనప్పుడు కింది స్థాయిల కలయికగా ఉంటది. అదే 200 స్థాయి ఎక్కువ ఉంటే శక్తిని కలిగి ఉంటాయి.

The consciousness levels above 200 represent Power

200 కన్నా ఎక్కువ ఉండే చైతన్య స్థాయిలు ప్రాతినిధ్యం



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process
& 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

వహించేది “శక్తి”

బాధ్యతల గురించి మాట్లాడే స్థాయిని దాటి దైర్యం వైపు చేరుకుంటారు ఈ స్థాయిలో ఉండటోల్లు. సమస్యలను ఎదుర్కొని వాటిని తమకు తామే పరిష్కరించుకొనే స్వయం సాధికారిక స్థితికి చేరుకుంటారు. ఈ స్థాయిని దాటేకొద్దీ అవకాశాలను గురిస్తూ తమ లక్ష్యాలను నెరువేర్చుకోనికి ఇతరుల సహకారం పొందుతారు. ఇటువంటి స్థాయిలు బాహ్య ప్రపంచ అవగాహనను పెంచి ఆల్లను ఎంతో శక్తివంతులను చేస్తవి. ఇందుకు ఒక ఉదాహరణ చెప్పాలంటే మహాత్మాగాంధీ తన ప్రేమ, అహింసల అపార శక్తి ద్వారా బ్రిటీషోల్లను ఓడగొట్టిండు తప్ప బలవంతం చేసికాదు. ఈ ప్రక్రియ ద్వారా ఆయన దేశానికి స్వాతంత్ర్యం తెచ్చిండు.

The general differences between power vs force

శక్తి మరియు ఒత్తిడిల మధ్య సాధారణ వ్యత్యాసం

ఒత్తిడి ఉపయోగిస్తే అందుకు తగ్గట్టు వ్యతిరేక దిశ నుండి మల్ల ఒత్తిడి ఎదురైతది కాబట్టి దీని ప్రభావం పరిమితంగ ఉంటది. ఎందుకంటే అటు ఇటు కదలనీకి దీనికి చలనం అవసరం. అదే సమయంలో శక్తి స్థిరంగా ఉంటూ తనంతట తాను దేన్నైనా ఎదుర్కోగల్గతది. ఒత్తిడి ఫలితాలివ్వాలంటే దానిచేత మనం పనిచేయించాలే. అదే శక్తితె గురుత్వాకర్షణ శక్తి లెక్క స్థిరంగ ఉంటూ తనంతట తాను ఎదుటివాటిపై ప్రభావం చూపుతది.

శక్తికి ఓ అర్థం ఉంటది. ఓ సిద్ధాంతముంటది. ఇది జీవితానికి సానుకూలంగా ఉపయోగపడే విధంగా తనను తాను మార్చుకుంటది. శక్తి అనేది స్వాభావికంగా ఎంతో గొప్పగుంటది. సహకార స్వభావం కలిగి ఉంటది. ఇది జీవితాన్ని పరిపూర్ణం చేస్తూ వ్యక్తి యొక్క గౌరవాన్ని పెంచుతది. ఒత్తిడి ఎప్పుడూ అపరిపూర్ణంగా ఉంటూ అస్థిరత కలిగుంటది. కాబట్టి దానికి బయటనుంచి శక్తి అందిస్తే తప్ప తనంతటా తానుగా పనిచేయదు.

శక్తి తనంతట తాను స్వయం సిద్ధంగా ప్రకాశిస్తూ బయటనుండి వేరే శక్తి అందించాల్సిన పనిలేకుండా సంపూర్ణంగా ఉంటది. శక్తి కరుణపూరిత స్వభావం కలిగి

ఉండి మనపట్లా, ప్రపంచం పట్లా సానుకూల వైఖరి అందిస్తూ ఉంటది. ఇది జీవితానికి శక్తి ఇస్తూంది. ఒత్తిడి జీవితాన్నుంచి శక్తిని లాక్కుంటది. ఒత్తిడి అన్నది వెంట వెంటనే తీర్పులిచ్చే మనస్తత్వం కలిగి ఉండడమే కాక ఇది మనపట్ల ప్రపంచంపట్ల వ్యతిరేక వైఖరి కలిగి ఉంటది.

ఒత్తిడి ఉపయోగించడం మనుషుల్ని విడదీస్తూ గెలుపోటములకు కారణం ఐతది కాబట్టి ఇది శత్రువులను సృష్టిస్తది. ఆల్ల నుండి తప్పించుకోనికి ఎల్లప్పుడు మనల్ని మనం రక్షించుకుంటూ ఉండాల్సిన అవసరముంటది. స్థిరత్వం లేని లక్ష్యాల వెంట పరిగెత్తనీకి ఒత్తిడి ఉపయోగించబడ్డది కాబట్టి విజయం సాధించినప్పటికి ఏదో తెలీని వెలితి కనిపిస్త ఉంటది. శక్తి అనేది జీవితం యొక్క సూత్రాలకు అనుగుణంగా పనిచేస్తూ జీవితంలోని అన్ని పార్శ్వాల్లోనూ మద్దతుగా నిలుస్తది. కాబట్టి ఇది లోతైన అంతరాధాలు కలిగి ఉంటూ మనిషునికి అంతులేని నిరంతర ప్రేరణ అందిస్తూ ఉంటది.

శక్తి అనేది మనిషిలోని సామర్థ్యాలను నింపితే ఒత్తిడి అనేది బలహీనుణ్ణి చేస్తుంది అనే విషయాన్ని గుర్తుపెట్టుకోవలసి ఉంటది. ప్రేమ, కరుణ, కృతజ్ఞతాభావం మరియు శాంతి వంటి లక్షణాలు పైకి లొంగుబాటుగా లేదా బలహీనతగా కనిపించినప్పటికీ ఇవి అసాధారణ శక్తి వంతునిగా మనిషిని తీర్చిదిద్దుతాయి. ద్వేషం, పగ, తొందరపాటు తీర్పు, ఖండించి మాట్లాడడం లాంటివి తప్పనిసరిగా మనిషిని బలహీనుడి లెక్క మార్చేస్తాయి. బలహీనులు చిట్టచివరకు తమ బలహీనతల ద్వారా పతనం చెందుతారు. శక్తి చివరివరకు బలీయంగా అట్లనే ఉంటది. సత్యవంతమైన సూత్రాలకు నిలబడిన చరిత్రలో గొప్పవారిగా పేరొందిన వాల్లంతా తమకు శక్తి బయటనుంచి అందిందని చెప్పుకొస్తారు. చరిత్రలో అత్యంత నీచమైన వ్యక్తులు వారియొక్క వ్యక్తిగత బలహీనతల కారణంగా ఊహించనలవి గాని బాధలు వడ్డరు.

Consciousness levels of 500 and above

500 మరియు అంతకు మించిన చైతన్యము యొక్క స్థాయిలు

500 స్థాయి చైతన్యము దాటితే ఆల్ల ఇతరుల బాగుకోసమే ఆలోచిస్తారు, పనిచేస్తారు. ఆల్లకు అహంకారం అనేటిది



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

ఉండదు. లేదా అహంకార స్థితిని అధిగమించినోల్లయి ఉంటారు. ఒకవ్యక్తి ఈ స్థాయికి చేరుకున్నడంటే అంతకన్న చిన్న స్థాయికి ఎప్పుడు ఒప్పుకోడు. కాబట్టి ఆల్లెప్పుడు ఉన్నతమైన స్థానాల్లో ఉంటారు. ఈ స్థాయిలో చైతన్యంలో ఒక గొప్ప మార్పు మొదలైతది. ఈ స్థితిలో తమతో ప్రతి ఒక్కరిని సమిష్టిగా చూడడం మొదలుపెడ్డారు. ఆల్లకు జీవితమంటే సొంత కోర్కెలు సాధించుకోవడం కాదు. జీవిత పరమార్థం ఇతరులకు సాయం చేయడం మానవాళి అభ్యున్నతికి పాటుపడ్డంగా భావిస్తారు. 540 ఎరుక స్థాయికి మించినోల్ల జ్ఞానోదయం గురించి పరితపిస్తూ ఆధ్యాత్మిక అన్వేషణ కొనసాగిస్తారు. అది సాధించే దిశగా వాల్లు చేసే కృషి సమస్త మానవాళి యొక్క చైతన్యాన్ని పెంచుతుంది. 400 స్థాయి (కారణం) మేధస్సు ఉపయోగిస్తూ వాస్తవాల అధారంగా తర్కంతో 500 మరియు అంతకంటే ఎక్కువ ఆధ్యాత్మిక స్థాయిని చేరుకోసీకి అడ్డుపడ్డ ఉంటది. 540 కి మించిన స్థాయి ఆధ్యాత్మిక మార్గంలో ప్రయాణిస్తూ జ్ఞానోదయాన్ని పొందుతది. జ్ఞానోదయం పొందిన వ్యక్తికి మానవత్వానికి సంబంధించిన అపారమైన అవగాహన కలుగుతది. మేధావులు తమ హేతుబద్ధత, తర్కాల కారణంగా 500 స్థాయి మించి ఆధ్యాత్మిక స్థితికి ఎప్పటికీ చేరుకోలేరు. ఎరుక స్థాయి 540 మించినపుడు విశ్వాస ఆధారిత ఆధ్యాత్మిక సాధన అవసరం పడుతుంది. అందుకే జ్ఞానోదయాన్ని సర్వసాధారణంగా ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానోదయంగా పిలుస్తారు. మేధావులు వైజ్ఞానిక దృష్టి నుండి బయటపడలేక 500 కంటే తక్కువ స్థాయిలోనే ఎల్లప్పుడూ ఉంటారు.

Consciousness levels -- Scale

చైతన్యం యొక్క స్థాయిలు -- కొలమానం

మరో ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే ఇది 1 నుండి 1000 వరకు ఉండే పట్టికల ఆధారిత కొలమానం. అంటే 300 స్థాయి అంటే 150 స్థాయికి సరిగ్గా రెట్టింపు అనుకోకూడదు. పదోశక్తికి 300 గా ఉంటుంది. అందువల్ల కొన్ని పాయింట్లు పెరిగినప్పుడు శక్తిలో గణనీయమైన పెరుగుదల కనిపిస్తది. సగటు వ్యక్తి తన జీవితకాలంలో 5 పాయింట్లకు మాత్రమే ఎదుగుతారని

కొన్ని సార్లు వెనక్కి తగ్గుతరని డా.హాకిన్స్ చెప్పడు. కొలమాని పైకి కదులుతున్నప్పుడు శక్తి యొక్క పెరుగుదల అసాధారణ రీతిలో ఉంటది. వివిధ స్థాయిల్లోని వ్యక్తులకు, వ్యక్తి స్థాయిలకు విలోమ సంబంధాన్ని గమనిస్తే ఆసక్తికరంగా ఉంటది. ఈ కొలమానం పైభాగంలో చాలా తక్కువమంది ఉన్నారు. ఈ కొలమానం క్రిందకి దిగే కొద్దీ జనాల సంఖ్య పెరుగుతూ ఉంటది. ప్రపంచ జనాభాలో అత్యధికులు దిగువ స్థాయిలో బతుకుతున్నారు. కొలమానం పైకి పోయే వరకు మనుషుల సంఖ్య తగ్గిపోతూ ఉంటది. ఈ విషయాన్ని గమనిస్తే ఎంతో ఆసక్తికరంగా ఉంటది.

The energetic and magnetic properties of consciousness levels

చైతన్య స్థాయిల యొక్క శక్తివంతమైన మరియు అయస్కాంత లక్షణాలు

ఈ స్థాయిలో ఇనుము అయస్కాంతాన్ని చేరుకునే విధమైన “శక్తి క్షేత్రాలు” లేదా “ఆకర్షక క్షేత్రాలు”గా భావించవచ్చు. మనం కొన్ని చైతన్య స్థాయిలకు చేరుకున్నప్పుడు లేదా ఆకర్షించబడినప్పుడు మనలోని శక్తి ఆ స్థాయికి అనుగుణంగా తమను తాను సవరించుకుంటది. ఈ స్థాయిలు దేనికవి స్వీయ శక్తిపూరితమై ఉంటాయి. మన ఆలోచనలో కొత్త తరహా మార్పు లేదా విధానాల్లో సవరింపులు చేసుకున్నప్పుడు వేరే చైతన్య స్థాయి శక్తి క్షేత్రాల వైపు ఆకర్షింపబడతాము. మన ఆలోచనా విధానంలోని మార్పు తక్కువ స్థాయిలో ఉన్నప్పుడు మరొక రకం చైతన్య స్థాయికి అనుగుణంగా నమ్మకాల వ్యవస్థను పెంపొందించుకుంటము. స్థాయిలు పెరిగేకొద్దీ అవి మరింత శక్తిని కలిగి ఉంటాయి. ఒక ఉదాహరణకు అవమానం (20) మరియు అపరాధభావం(30)తో వ్యక్తులు తమను తాము ద్వేషించుకుంటూ ఉంటారు. వారు తమను తామే నాశనం చేసుకుంటారు. వాల్లు తదుపరి స్థాయి అయిన ఉదాసీనత(50)కు చేరుకున్నట్లయితే దాదాపుగా జీవితం పట్ల ప్రతిస్పందన లేనివారైనప్పటికీ స్వీయ విధ్వంసం వైపు పోరు. వాల్లు ఏడ్వడం మొదలువెడై దుఃఖం (75) స్థాయికి చేరుకుంటారు. ఈ స్థితి ఉదాసీనతకు పై మెట్టుగా ఉంటది. అదేవిధంగా భయం(100) స్థాయికి చేరుకున్న వ్యక్తులు భయకంపితులై ఉంటారు. వారి భయం భవిష్యత్తును



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

కాపాడుకునే ఆకాంక్షను వ్యక్తపరుస్తది. అదేవిధంగా కోరిక (125) స్థాయికి చేరుకున్నట్లయితే తమను తాము కాపాడుకునే విషయంలో రిస్కు తీసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తారు. భయాన్ని కోరిక ద్వారా అధిగమిస్తారు. తమకు కావల్సింది పొందాలన్న తపన మొదలైతది. కాబట్టి ప్రతిస్థాయి వారు ఎటువైపు వెళ్తున్నారు అనే మార్గాన్ని బట్టి మెరుగ్గా లేదా అధ్వానంగా కనిపిస్తది.

మీరు వివిధ స్థాయిల శక్తికి ఏవిధంగా ఆకర్షింపబడతారు లేదా ఆ స్థాయి యొక్క లక్షణాలతో ఏ విధంగా ఎలైన్ అయితరో తెలుసుకునేందుకు ఈ ఉదాహరణలను గమనించండి. మీరు ప్రతికూల మరియు బాధిత మనస్తత్వం వ్యక్తి సమక్షంలో ఉన్నప్పుడు మీరు పుకార్లు, తీర్పు, ద్వేషం, ధిక్కారం, విమర్శలు, కోపం మొదలైన వాటి వైపు “లాగబడవచ్చు” లేదా “ఆకర్షింపబడవచ్చు.” అదేవిధంగా ఉన్నత స్థాయిలో ఉండే వ్యక్తి సమక్షంలో మీరు ఉన్నప్పుడు కరుణ, ప్రోత్సాహం, ఉత్సాహం, విశ్వాసం, అంగీకారం, క్షమాపణ, ప్రేమ మొదలైన ఉన్నత శక్తులలోకి ఆకర్షితులౌతారు.

మీరు బాగా గుర్తించుకోవాల్సిన విషయమేమంటే మీరు విభిన్న శక్తి క్షేత్రాల ద్వారా ప్రభావితమైతారు. మిమ్మల్ని చుట్టుముట్టేవి, మీరు ఆలోచించేవి, లేదా మీరు మనసు లోపలికి స్వీకరించి అనుమతించేవి మీ చైతన్య స్పృహపై ప్రభావం చూపుతాయి. క్లుప్తంగా చెప్పాలంటే “ఒకే జాతికి చెందిన పక్షులు ఒకే గూటికి చేరతాయి”, “మీరెలాంటి వాల్లో మీ స్నేహితులను చూసి చెప్పచ్చున్నట్టు”. అందువల్ల ప్రేమ, కరుణ, ప్రోత్సాహం, సహకారాలతో నిండిన ఉన్నతస్థాయి బృందాలతో ఉన్నప్పుడు అపారమైన శక్తి కలిగిఉంటారు. “AA” ఆధ్యాత్మిక బృందాలు ఉన్నతస్థాయి సమగ్రతతో కూడి ఉంటాయి. ఈ విషయంపై అవగాహన పెరిగేకొద్దీ ఆకర్షక క్షేత్రాలు మనపై వేసే ప్రభావాన్ని తెలుసుకోగలుగతము. ఉన్నత స్థాయి చైతన్యం కల్గిన వ్యక్తులతో కేవలం కొద్దిసేపు మాట్లాడినప్పటికీ అది జీవితంపై అపారమైన ప్రభావం చూపిస్తది.

కృష్ణుడు, జీసస్ మరియు బుద్ధుడు లాంటి గొప్పవారు మరియు జ్ఞానోదయం పొందిన వ్యక్తుల బోధనలు

అధ్యయనం చేయడం ద్వారా గొప్ప శక్తిని పొందగలము. హాకిన్స్ ప్రకారం జీసస్, బుద్ధుడు, కృష్ణుడుల చైతన్య స్థాయి 1000 ఉంటుందని లెక్కగట్టిస్తారు. ఈ మహావతారాలు మానవ చైతన్యంపై కలిగిఉన్న అపారమైన శక్తి గురించి ఆలోచించండి. ఆ ప్రభావాలు నేటికీ అనుభవంలో ఉన్నాయి. 1000 స్థాయి వద్ద ఉన్న అవతారులు వ్యక్తులుగా అంతగా కనిపించరు కానీ ఒక చైతన్యానికి సంబంధించిన నమూనాల్లా మారిస్తారు. కృష్ణ తత్త్వం, క్రీస్తు స్పృహ, బుద్ధ స్వభావం ఇటువంటి నమూనాలకు ఉదాహరణలుగా నిలుస్తాయి.

ఎవరైనా ఈ స్థాయిని పెంచుకోవాలంటే ఉన్నతస్థాయి ఆలోచనా రీతులను అలవరచుకోవలసి ఉంటది. ప్రేమ, కరుణ, కృతజ్ఞత, శాంతి లాంటి లక్షణాలు చైతన్యం యొక్క ఉన్నత సూత్రాలు. ఎవరైన ఈ సూత్రానికి వ్యతిరేకంగా నడుచుకున్నట్లైతే చైతన్య స్థాయిలో తక్కువ స్థానానికి చేరుకుంటారు. కోపం, గాలివార్తలు, ద్వేషం, తీర్పురితనం వంటి భావోద్వేగాలు కలిగిన వాళ్ళు తక్కువ ఎరుక స్థాయివైపు ఆకర్షింపబడతారు. అలాగే మనకు మనం ఉన్నత లక్షణాలను అలవర్చుకున్నప్పుడు పై స్థాయిలకు చేరుకుంటము. మనం వ్యక్తులను చైతన్య స్థాయిలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించినట్లయితే ఆయా వ్యక్తులు తమ జీవితాల్లోని వివిధ అంశాల్లో వివిధ స్థాయిల్లో ఉండవచ్చని గమనించండి. ఇది ఆయా వ్యక్తుల యొక్క మొత్తం చైతన్యం యొక్క సగటు వారి మొత్తంగా ఏ స్థాయిలో ఉన్నారో నిర్ణయిస్తుంది. ఉదాహరణకు ఎవరైనా కోరిక, కోపం మరియు గర్వాల మధ్య ఉండవచ్చు. దీని కారణంగా వారి సగటు స్థాయి కోపం కావచ్చు. ఎవరైనా తమ జీవితంలో వివిధ సమయాల్లో, వివిధ పరిస్థితులతో సంబంధం కలిగి ఉండడం అసాధారణమైతే కాదు. కానీ వాటిలో ఒకటి మన ఎరుకపై ఆధిపత్యం చెలాయిస్తూ ఉంటుంది.

Level descriptions

స్థాయి వివరణలు:

Consciousness level 20: Shame

చైతన్య స్థాయి 20: అవమానం

అవమానం ఆత్మహత్యకు దారితీస్తుంది లేదా జీవితాన్ని కొనసాగించాలన్న కోరిక లేకుండా చేస్తది. అవమానానికి



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

గురైన వాళ్లు పరువు పోగొట్టుకుని మొహం చెల్లని వారుగా తమను తాము భావిస్తారు. వాళ్లు పదిమంది ఎదుట రాలేక దాక్కుందమనుకుంటారు. సిగ్గుతో తనలో తాను కుచించుకుపోతు ఉంటారు. సమాజంలో తల తీసేసినట్టు భావిస్తారు. ఒక విధమైన బహిష్కృతుడైన భావన మరణాన్ని ఒక పరిష్కారం ఎంచుకునే విధంగా దారితీస్తుంది. సాధారణంగా అవమానం అనేది భావోద్వేగ మరియు మానసిక ఆరోగ్యానికి వినాశకరంగా మారుతది మరియు తరచు శారీరక అనారోగ్యంగా లేక మరణంగా వ్యక్తమవుతుంది. ఇది తనపట్ల లేదా ఇతరుల పట్ల కూడా వ్యక్తమైతది.

Consciousness level 30: Guilt

చైతన్య స్థాయి 30: అపరాధభావన

అపరాధభావం అనేది క్షమార్హం కాని భావోద్వేగంగా రూపుదిద్దుకుంటుంది. ఇది అంతర్ముఖంగా ఉంటుంది, లేకుంటే బహిరంగంగా కనిపిస్తుంది. వీళ్లు శిక్షకు గురైనవని చూస్తుంటారు, లేదా ఎవరినైనా శిక్షించాలని బలీయమైన భావం కలిగి ఉంటారు. తమ స్వీయ అపరాధ మనఃసాక్షిని సంతృప్తి పరుచుకోనికి సమాజాలు తరచుగా బహిరంగ శిక్షను ఉపయోగించుకుంటాయి. అపరాధ భావం ఆవేశాన్ని రేకెత్తిస్తుంది. చంపడంలో ఇది వ్యక్తమయితుంది. ఇది తరచుగా స్వీయ తిరస్కరణ, పశ్చాత్తాపం, చెడు అనుభూతి మరియు స్వయం విధ్వంసానికి దారితీస్తుంది. పైకి తెలియకుండా అంతర్గతంగా దాగిఉన్న అపరాధ భావన సైకోసొమాటిక్ వంటి తీవ్ర మానసిక వ్యాధులకు కారణమయితుంది. చాలామంది వ్యక్తులు ఏదో ఒకవిధమైన స్థాయి కలిగిన అపరాధ భావనలను జీవితాంతం కలిగి ఉంటారు. అపరాధ భావన కలిగిన వారిని వేరొకరు అలుసుగా తీసుకొని దోచుకుంటారు, కంట్రీల్ చేయడానికి ప్రయత్నిస్తారు.

Consciousness level 50: Apathy

చైతన్య స్థాయి 50: ఉదాసీనత

ఉదాసీనత అన్నది పేదరికం, నిరాశ మరియు నిస్సహాయతలతో కూడుకున్నది అయి ఉంటుంది. ఇది

ఇతరుల వద్ద జాలి పొందే స్థాయి. వీరిలో చైతన్య శక్తి స్థాయి ఎంత తక్కువగా ఉంటుందంటే సహాయం అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ దాన్ని అందుకోలేకపోతారు. వీరిలో ఆశ్రయంలేని వాళ్లు, ఒంటరిగా నివసించేవాళ్లు, దీర్ఘకాలిక వ్యాధులతో బాధపడుతున్న వృద్ధులు ఉంటారు. ఆశ అన్నది ఒదిలేసిన స్థితిగా ఉదాసీనతను అభివర్ణించవచ్చు. హాకిన్స్ అంచనా ప్రకారం ప్రపంచ జనాభాలో దాదాపు మూడింట ఒక వంతు మంది ఈ స్థాయిలో లేదా అంతకన్న తక్కువ స్థాయిలో జీవిస్తున్నారు.

Consciousness level 75: Grief

చైతన్య స్థాయి 75: దుఃఖం

ఈ స్థాయి గతం యొక్క విచారం, నష్టం, వియోగం మరియు పశ్చాత్తాపం లాంటి లక్షణాలు కలిగి ఉంటుంది. జీవితం మొదట్లో కలిగిన ఒక పెద్ద నష్టం వల్ల దుఃఖం మరియు విచారం జీవిత పర్యవసానాలుగా భావించే లెక్క మారుతాయి. ఈ దశలో ఉన్నవారు తమ దుఃఖాన్ని ప్రపంచానికి వ్యక్తపరుస్తూ అన్ని విషయాలను విచార కోణంలోనే చూస్తారు. ఇది అలవాటుగా నష్టపోయేవాళ్లు మరియు జూదబలహీనత బాగా ముదిరినోళ్ల స్థాయి. వారు తమ వైఫల్యాలను అలాగే ఉద్యోగాలు, డబ్బు, స్నేహితులు, ఆరోగ్యం, కుటుంబం, అవకాశాలను కోల్పోవడం తమ జీవనశైలిలో ఓ భాగంగా అంగీకరించే స్థాయికి వచ్చేస్తారు. తమకు ఎంతో విలువైన, అపురూపమైనవి కోల్పోయినప్పుడు వాటికి మరో ప్రత్యామ్నాయం ఉండనే ఉండదని భావించడం దుఃఖం తాలూక లక్షణాల్లో ఒకటైతది. అటువంటి నష్టాలు ఎదుర్కొన్నప్పుడు అవి వారిని తీవ్రమైన కృంగుబాటుకి గురిచేస్తవి, మరణానికి సైతం దారితీసేలా చేస్తవి. అయితే దుఃఖం అనేది ఉదాసీనతకు మించిన శక్తి స్థాయి కాబట్టి ఉదాసీనత స్థితి దాటి దుఃఖాన్ని అనుభవించడం ప్రారంభించినాక వారు అదే స్థాయిలో కొనసాగుతున్నారు.

Consciousness level 100: Fear

చైతన్య స్థాయి 100: భయం

భయం అనేది దాదాపుగా అందరి బాహ్య అంతర్గత చైతన్యాల్లో ఉండేదీదే. దుఃఖం అనేది గతం పై కేంద్రీకృతమై ఉన్నప్పుడు భవిష్యత్తు గురించి భయం ఉంటుంది. మరణం



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process
& 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

లేదా ఆత్మహత్యకు దారితీసే దిగువ స్థాయి నుంచి ఈ స్థాయి ఎంతో దూరంగా ఉంటుంది. భయం మన యొక్క శ్రేయస్సు, భద్రతలకు సంబంధించిన ఆందోళనలను వ్యక్తపరుస్తుంది. కాబట్టి ఇది తమ జీవితాన్ని కాపాడుకోవాలనుకునే భావనగా వ్యక్తమైతది. భయమనే భావన అడ్వర్టైజింగ్, మీడియా, రాజకీయాల్లో ఇతరులను దోచుకోవడానికి విరివిగా వాడబడ్డవి. ఒక వ్యక్తి స్వభావంలో భయమన్నది ప్రధానంగా ఉంటే వారు అస్థిర మనస్తత్వం, అసూయ వంటి న్యూరోసిస్ పరిస్థితిలో ఉంటారు. భయంతో ఉన్నప్పుడు ఎదగడం కష్టమై అది వారి అంతర్గత నిరోధాలకు దారితీస్తుంది.

భయంతో ఉన్నవాళ్ళు తమ స్థితిని అధిగమించడం ద్వారా మరింత ఎగువ స్థాయికి చేరుకుంటారు. చాలా మంది వ్యక్తులు భయాన్ని ఆధారంగా తమ జీవితాలను నిర్మించుకోవడం వల్ల భయం కూడా ఎదగడానికి ఒక శక్తివంతమైన ప్రేరణ అందించడం ఓ ఆసక్తికరమైన విషయం. మరణభయం లేదా వ్యాధిగ్రస్త జీవితం తాలూకు భయం జనాలను ఆరోగ్యకరమైన జీవన విధానాలకు ప్రేరేపిస్తుంది. అవసరమైన డబ్బు ఉంటుందో లేదో అన్న భయం మనుషులను డబ్బు పట్ల బాధ్యతగా ఉంటూ వారి రిటైర్మెంట్ ఖర్చులకోసం పైసలు దాచుకునేటట్లు చేస్తుంది. అలాగే భయం విధ్వంసకరం కూడా. రిలేషన్షిప్ లో కోల్పోతాము అన్న భయం తీవ్రమైన అసూయకు దారితీస్తుంది. మనం భయాలను ఎదుర్కోడానికి ఇష్టంగా లేనప్పుడు భయం మన జీవితానుభవాన్ని పరిమితం చేసేస్తుంది. మన భయాల గురించి ఆత్మపరిశీలన చేసుకోవడం వల్ల అది మన గురించి అట్లే అది మనను ఎట్లా ప్రేరేపిస్తున్నదో తెలుస్తుంది.

Consciousness level 125: Desire

చైతన్య స్థాయి 125 : కోరిక

ఈ స్థాయి భౌతికవాదం మరియు మొత్తం ఆర్థిక వ్యవస్థలకు మూలాధారంగా నిలుస్తుంది. గుర్తింపు కోసం బలమైన భావన, శక్తి, భౌతిక వస్తువులు సమకూర్చుకోవడం లాంటి బలీయమైన కోర్కెలను సాధించే దిశలో మనుషులు భయాన్ని అధిగమిస్తారు. కోర్కెలను తీర్చుకోడానికి మనం పెద్దమొత్తంలో శక్తిని

ఖర్చు చేయగల్గుతున్నము. కాస్టాటిక్ మరియు ఫ్యాషన్ రంగాల్లో ప్రజలు లైంగిక ఆమోదాన్ని కోరుకునేవారుగా చూపించబడతారు. కోరిక అనేది దురాశతో పోగేసుకోవాల్సిన అవసరంగా లేదా వ్యసనాలు వ్యామోహాలు మరియు తప్పునిసరి పరిస్థితులుగా రూపాంతరం చెందుతాయి. ఇది ఒక బలమైన ఆకర్షణీయ క్షేత్రం అలాగే చాలామందికి చైతన్యం యొక్క ఆధిపత్య స్థాయి అవుతుంది. కోరిక వ్యసనాలతో ముడిపడి ఉండే స్థాయి. ఎందుకంటే కోరిక జీవితం కంటే చాలా ముఖ్యమైనది. కోరికలంటే వ్యసనాలు, మాదకద్రవ్యాలు, మధ్యపానాల వద్దే ఆగిపోకుండా గుర్తింపు కోసం ఆరాటం అపార సంపదలను పోగేసుకోవడం మరియు లైంగిక వెంపర్లాటలుగా కూడా రూపాంతరం చెందవచ్చు. ఒక కోరిక తీరనప్పుడు ఆ స్థానంలో మరో కోరిక వచ్చి చేరడం అనే తనకు తానుగా ఏర్పరుచుకునే ఉచ్చుల్లో ఒక భాగమైతది. ఇది ఎప్పటికీ సంతృప్తి చెందదు. ఎల్లప్పుడూ మరిన్ని వాటిపై ఆరాటం చెందుతూనే ఉంటుంటుంది. ఏది ఏమైనప్పటికీ కోరిక అనేది లక్ష్యాలను సాధించే దిశగా స్ఫూర్తినిచ్చే ఒక పరికరంగా అయితే ఉపయోగపడతది. ఇది మనిషి యొక్క అంతర్గత ఎదుగుదలపై దృష్టి సారించినపుడు అది వ్యక్తి తాలుకు చైతన్యపు స్థాయిని ఉన్నతంగా పెంచుకోవడానికి దారితీస్తుంది.

Consciousness level 150: Anger

చైతన్య స్థాయి 150 : కోపం

కోరిక యొక్క శక్తి క్షేత్రం తాను కోరుకున్నది పొందనందువలన నిరాశకి దారితీస్తుంది. ఆ నిరాశ కోపంగా మారతది. కోపాన్ని నిర్మాణాత్మకంగా వాడవచ్చు. లేదా విధ్వంసకరంగా ఉపయోగించవచ్చు. ఇది చాలాసార్లు ఆగ్రహం మరియు ప్రతీకార రూపాల్లో వ్యక్తీకరించబడతది. ఇది అస్థిరమైనది. అలాగే ప్రమాదమైనది కూడా. ఈ స్థాయిలో ఉన్న వ్యక్తులతో మాట్లాడేటప్పుడు భయమేస్తుంది. ఎందుకంటే ఆల్ల కోపంల ఎట్ల చెలరేగిపోతరో ఎవరికీ తెలియదు. కోపాన్ని నిర్మాణాత్మకంగా వినియోగించినప్పుడు అది సమాజ లేదా వ్యక్తిగత మార్పులకు ప్రేరణగా నిలుస్తుంది. కోపాన్ని ఉత్తేజకరంగా ఉపయోగించినపుడు అది పరిష్కారాలను అన్వేషించే సంకల్పం మరియు శక్తిలను అందిస్తుంది. అదే కోపాన్ని విధ్వంసకారిగా ఉపయోగిస్తే అది



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

యుద్ధాలు మరియు హత్యలకు దారితీస్తది. కోపంలోనే జీవిస్తున్నప్పుడు ఆ కోపం పగ, కక్ష, కార్పణ్యం మరియు విద్వేషాలను రగిలిస్తది. ఈ పరిస్థితి ప్రమాదకరమైనది అలాగే విధ్వంసకరమైనది కూడా. ఇది మనిషి యొక్క జీవితాన్ని చాలా తీవ్రంగా నాశనం చేస్తది. ఈ స్థాయిలో ఉండేటట్లు సంక్లిష్టంగా, తంపులమారిగా చికాకు కలిగించే వాల్చుగా మరియు విధ్వంసకర సన్నివేశాలకు దారితీసేవాల్లా ఉంటారు. వీరు కోపాన్ని సంబాళించు కోవడంలో సమస్యలు కలిగిఉంటారు. వీరు చాలా సులభంగా మనస్తాపం చెందుతూ ఉంటారు. తమకు అన్యాయం జరిగిన ప్రతీ విషయాన్ని తమ మనసులో ధైర్యంలేకుండా పదిలంగా ఉంచుకుంటారు. కోపం అనేది గర్వం కలిగి ఉన్నవారికి ఇతరులపై ఆగ్రహం, ద్వేషం మరియు పగలను ప్రదర్శించడం ద్వారా తమ స్వీయ విలువ భావాన్ని కాపాడుకోడానికి ప్రేరణగా ఉండే శక్తి యొక్క మూలక్షేత్రం.

Consciousness level 175: Pride

చైతన్య స్థాయి 175 : అహంకారం

సంకుచిత మనస్తత్వం కలిగి ఉన్నట్లు, మాకెవ్వరూ ఏమీ నేర్పించక్కర్లేదు అన్న భావనతో ఉన్నట్లు, ఎప్పుడూ తామే రైట్ అనిపించుకోవడానికి తమను సమర్థించుకునేవాళ్ళు, కేవలం తమ గురించి మాత్రమే ఆలోచించే గర్విష్టులు, ఎవరు చెప్పినా వినిపించుకోని వాల్చు, తమకు తామే గొప్పని భావించేవాల్చు ఈ అహంకార స్థాయిలో ఉంటారు. వీళ్ళు తమ గురించి తాము ఈ దశలో ఎంతో పాజిటివ్గా భావిస్తారు. బాధ తాలూకు తక్కువ స్థాయిల్లోంచి అహంకార స్థాయికి చేరుకున్న ఫలితంగా ఆత్మగౌరవం అహంకారపు భావనలో మొదలైతది. తమ దర్పాన్ని, నైపుణ్యాలను ప్రదర్శించడం ద్వారా ఎదుటివాళ్ళను ఆకట్టుకునే ప్రయత్నం చేసేవాల్చు ప్రయత్నాల్లో అహంకారం ఉంటది. వారి మొహాలపై గర్వం తొణికిసలాడతది. తమకు బెళుకుల వేషధారణలో వాల్చు అహంకార ప్రదర్శన ఉంటది. తమ తమ వస్తువుల ప్రదర్శన ద్వారా, తాము సాధించిన విజయాలను ఎంతో గొప్పవిగా అభివర్ణించడం ద్వారా, విజయోత్సాహాన్ని ప్రదర్శించడం ద్వారా, గతంలో వారు చేసిన యాత్రలను

గొప్పలుగా చెప్పుకోటం ద్వారా, తమ పిల్లలు లేదా జీవిత భాగస్వామి సాధించిన విజయాలను చిలువలు పలువలుగా చేసి చెప్పుకోటం తమ అహంకారాన్ని బయటపెడతారు. ఈ స్థాయిలో ఉన్న వ్యక్తులు అభద్రత మరియు విచారాలు కలిగి ఉన్నప్పటికీ అహంకారం వాటిని బయటకి కనిపించనీకుండా చేస్తది. అహంకారం తమ జీవితం ఎంతో బాగుండన్న భావాన్ని బాహ్యంగా వ్యక్తపరచినప్పటికీ దాని వెనకాల అంతర్గతంగా దాచివెట్టినయి వాల్చు వ్యక్తిగత జీవితాన్ని గందరగోళంగా మారుస్తాయి. అమెరికాలో ఉన్న మెరైన్ కార్ప్ సంస్థ తమ గొప్పలను చెప్పుకోవడం ద్వారా ఉద్యోగులను ఆకర్షించి వారిలో స్థైర్యాన్ని నింపే ప్రయత్నం చేస్తూ ఉంటది. సాధారణంగా సమాజంలో అహంకారం సానుకూలంగానే అంగీకరించబడతది. తమను తాము తరచి చూసుకునేంత వరకు ప్రోత్సహించబడతది. అహంకార స్థాయికన్నా దిగువన ఉండే స్థాయిలతో పోలిస్తే ఇది ఎంతో గొప్పగానే ఉంటది. అయితే అహంకార స్థాయి 200 కంటే తక్కువ ఉండటం వల్ల అవగాహనా స్థాయి బలహీనంగా ఉంటది. ఇక్కడ అహం పెరిగిపోయి సులభంగా దాడికి గురయ్యే దుర్బల పరిస్థితిలా ఉంటది. కావున ఒక్కోసారి ఇది అవమానం పొందే దిశగా నడుస్తది. అహంకారం ప్రదర్శించేవోల్చు చేసే తప్పులు వాల్చుని ఒక్కోసారి తీవ్రప్రమాదంలోకి నెట్టేస్తవి. ఈ పతనాన్ని నిరోధించే ప్రయత్నంలో అహంకారం పొగరుగా, విభజించేదిలా, స్వీయరక్షణ మరియు దుర్బలత్వాలకు దారితీస్తది. ఇవన్నీ తిరస్కరణకు దారితీస్తాయి. ఈ లక్షణాలు వ్యక్తిగత ఎదుగుదలకు ఏమాత్రం ఉపయోగపడవు సరికదా దానికి ప్రధానమైన అడ్డంకిగా నిలుస్తాయి.

ఈ స్థాయిలో మధ్యపానం లేదా ఇతర బలహీనతలు ఉంటే వాటి నుండి బయటపడటం ఎంతో కష్టసాధ్యం. ఎందుకంటే వారి భావోద్వేగపరమైన సమస్యలు మరియు వ్యక్తిత్వ లోపాలను అహం అంగీకరించదు. ఈ స్వభావం వారి పురోగతికి దోహదపడదు. గర్వం అనేదిది ఎప్పుడూ కాపాడుకోవాల్చి రావడంతో దానికి వాస్తవ శక్తిగాని, స్థాయిగాని, గౌరవం గాని ఉండదు. అహంకారమనేది అంతర్గత భయాలకు సంబంధించి ఉంటది. మనిషి ఒకసారి అహంకారాన్ని అనుభవించాక దాని నుండి బయటపడవచ్చు. అప్పుడు అతనిలోని భయం తదుపరి ఆకర్షక క్షేత్రమైన ధైర్యం వైపు ప్రయాణిస్తది. ఎప్పుడైతే మనిషి



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

“శక్తి” తాలూకు స్థాయిల్లోకి ప్రవేశించిందో అతడి ఎదుగుదల క్రమేపీ వేగంగా వుంజుకుంటుంది. ఈ స్థితి తర్వాత నిజమైన హెల్తీ, ప్రతిష్ట మరియు ఔన్నత్యాలను సాధించే అవకాశం ఉంటుంది. ఇది జరిగేవరకు మనిషి తన అహం తాలూకు బాధితుడిగా ఉండిపోతాడు. తమ వైఫల్యాలకు బయట ఉన్న వాటిని నిందిస్తూనే ఉంటాడు. ఈ స్థాయి తనకుతాను జవాబుదారీగా మారనీకి నిజమైన స్వీయబలోపేత, వ్యక్తిగత అభివృద్ధిని సాధించనీకి చిట్టచివరిగా ఉండే అవరోధంగా నిలుస్తుంది.

అహంకారం ఆత్మగౌరవానికి ప్రతీకగా అప్పుడప్పుడు భావించినప్పటికీ నిజమైన ఆత్మగౌరవం అహంకారాన్ని ఇడిచేసినంతవరకు వస్తుంది. అహంకారం అంతర్గత బలాన్ని పెంచదు సరి కదా భయాన్ని దుర్బలత్వాన్ని కలిగిస్తుంది. జీవనశైలి, దుస్తులు, తాము నడిపే కారు యొక్క బ్రాండు, పూర్వీకులు, తమ మతపరమైన అనుబంధాల వంటివి పరిరక్షించుకోనీ అహంకారం తన శక్తిని ఉయోగిస్తుంది. ఇది ఎప్పుడూ తామెట్లా కనిపిస్తున్నామో ఇతరులు తమ గురించి ఎట్లా అనుకుంటున్నారో అన్న సోయిలోనే ఉంటుంది. ఇతరుల అభిప్రాయాలపై ఎక్కువగా ఆధారపడే దుర్బల మనస్తత్వాన్ని కలిగి ఉంటుంది. ఒకసారి అహంకారం మనల్ని విడిచిపెట్టి పోయాక ఆ స్థానంలో నిజమైన అంతర్గత శక్తి చేరినప్పుడు మన ఇమేజిని కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం పోతది. అప్పటివరకూ అహంకారం యొక్క ఆత్మరక్షణ దాడులకు అహ్వనించే లెక్కనే ఉంటుంది. తమ గురించి తాము సొంతంగా మంచిగా అనుకోలేని అభద్రతా భావంలో ఎప్పుడూ ఉండేటోల్లను అహంకారం కాపాడుతూనే ఉంటుంది.

Consciousness level 200: Courage

చైతన్య స్థాయి 200 : ధైర్యం

జీవితం యొక్క సానుకూల అంశాలు ప్రతికూల అంశాలను అధిగమించడం మొదలైనప్పుడు ఈ స్థాయిలో మొట్టమొదట శక్తి వుండతది. ఈ స్థాయి నుండి మనం ధైర్యం మరియు ఉత్సాహంతో మన ప్రపంచాన్ని అన్వేషించడం మొదలుపెడతాం. అన్వేషణ, విజయం, ధైర్యం మరియు సంకల్ప దీక్షలో సాగుతది. ఈ స్థాయి కన్నా దిగువ ఉండే చైతన్య స్థాయిలు నొప్పి, బాధ,

దుఃఖాలతో నిండి ఉంటే ఇకనుండి జీవితం సవాలుగా మారి మనల్ని ఉత్తేజపరిచేదిగా మారడాన్ని గమనించగలుగతం. మనం పని చేసే పనుల్లో విజయం సాధించే కొద్దీ, బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరిస్తూన్న కొద్దీ మనం సాధించే ప్రతి విజయం క్రమేపీ ఆత్మగౌరవాన్ని పెంపొందిస్తుంది. నిరంతర స్వీయ రక్షణ అవసరమయ్యే ఆత్మగౌరవం అహంకారంలో కాక ధైర్యంలో ప్రతిబింబిస్తుంది. తద్వారా మనం సాధించుకున్న గౌరవ భావం మనతోనే ఉంటుంది.

మొట్టమొదటి తెరచాపను ఎత్తిన మరుక్షణంలో ప్రయాణం ప్రారంభించినట్లే. ఈ స్థాయిలో మనకు ఇంతవరకు తెలియని జీవితాన్ని అన్వేషించగలిగే అంశాలు ఉత్తేజాన్ని నింపుకుంటాయి. ఈ స్థాయిలో భయాలు ఇంకా ఉన్నప్పటికీ వాటిని అధిగమించే ధైర్యాన్ని కూడపెట్టుకోవాల్సిన అవసరం ఉంటుంది. మనకు అవసరమైన విద్యలను అభ్యసించడం, కొత్త ఉద్యోగం చేయడం, వృత్తిగత లోపాలను సరిదిద్దుకోవడం, ఎప్పటికప్పుడు మనల్ని మనం సమీక్షించుకోవడం ఇందులో భాగంగా ఉంటాయి. ఒకప్పుడు తక్కువ స్థాయిలో ఉంటూ మనకు అవరోధంగా నిలిచిన అంశాలను ఇప్పుడు మనం ఒక సవాలుగా తీసుకుని అధిగమిస్తున్నాం. మొదటిసారి మన జీవితానికి మనం మంచిగా సాయం చేసుకుంటున్నాం. ధైర్యం మనలోని శక్తి యొక్క మూలాల్లోకి పోనీకి దోహదపడతది. ఇకపై మనల్ని మనం బాధితులగా భావించడం మానేస్తాం. ఇకనుండి మన జీవిత అనుభవాలకు బాధ్యత వహించడం ప్రారంభిస్తాం. ఇది మనల్ని మనం బాగుచేసుకోవడంలో మొదటి దశ. ఈ దశలో మనకు మనమే ఓ పరిమితిగా నిలుస్తాం. అహంకారం అంతర్గతంగా ఉండే భయాల వల్ల వస్తుంది. కావున మనలో ఏర్పడే ధైర్యం ఆ భయాలను ఎదుర్కొని వాటిని అధిగమించేలా చేస్తుంది.

మన స్వీయ భావోద్వేగాలకు భయపడే బదులు వాటిని ఎదుర్కొనే ధైర్యాన్ని సంతరించుకుంటాం. వాటిని నియంత్రించగలుగుతాం. చిన్నచిన్న విజయాలు సాధిస్తున్న కొద్దీ మనలో పెరిగే ఆత్మవిశ్వాసం పెద్ద విజయాలకు దోహదపడతది. ధైర్యం యొక్క ఈ స్థాయిలో మనం సాధించగలిగేవాటిపై దృష్టి నిలుపుతాం. దాంతో పాటు మన అవకాశాల ప్రపంచం కూడా విస్తరిస్తుంది. ఈ స్థాయిలో మొదట వ్యక్తిగత లబ్ధి ప్రేరణగా నిలిచినప్పటికీ క్రమేపీ



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

మనం ఇతరులకు ఇవ్వగలిగే సామర్థ్యాలను మనలో అభివృద్ధి చేసుకోగలుగుతం.

Consciousness level 250: Neutrality

చైతన్య స్థాయి 250 : సమస్థితి

సమస్థితి విషయాల పట్ల అనుకూలంగా లేదా వ్యతిరేకంగా నిలిచే బదులు మనల్ని సమస్థితిలో ఉంచుతది. దీని కన్నా తక్కువ స్థాయిల్లో జనం విషయాల పట్ల బలీయమైన వైఖరి కలిగి ఉన్న కారణంగా ఆయా స్థాయిలు వ్యతిరేకతను, విభజనను ఎదుర్కోవాల్సి వచ్చేది. బలీయమైన స్థితి కలిగి ఉండాలి అనుకోవడం కోపం, నిరాశ, నిస్పృహలకు దారితీస్తుంది. కాబట్టి విషయాలను ఒక క్రమపద్ధతిలో ఉంచాల్సిన అవసరం ఈ స్థాయిలో మొదలయి తది. ఫలితాల పట్ల బంధం లేకుండా ఉండగలిగినప్పుడు మనం ఇకపై బాధితులుగా ఉండబోము. ఈ స్థాయి చైతన్యంలో మనం అనేక బాధాకరమైన ఉద్వేగాలను విడుదల చేస్తూ ఉంటం. ప్రతిఘటనను విడనాడినప్పుడు మనిషికి మరింత శక్తి చేకూరుతది. బలమైన అభిప్రాయాలు అవరోధాలు, కష్టాలను ఎదుర్కొనేలా చేస్తవి. ఈ స్థితిలో మనం వాటిని ఈ విధంగా చూడడం మానేస్తం. ఇకపై విముఖత మరియు తాపత్రయాల ఆధిపత్యం నుండి శక్తికి తగినంత స్వేచ్ఛ లభిస్తుంది.

ఈ స్థాయికి చేరుకున్నప్పుడు చక్కగా జీవించగల భావన, జీవితాన్ని నిర్వహించగల సామర్థ్యాలు మనలో సంతరించుకుంటాయి. ఒకప్పటి భయం స్థానంలో భద్రత మరియు ఆత్మస్థైర్యం చోటుచేసుకుంటాయి. మనం ఎటువంటి పరిస్థితివైనా నిర్వహించగలుగుతం.

Consciousness level 310: Willingness

చైతన్య స్థాయి 310 : సముఖత

జీవితంలో ఒక చురుకైన పాత్రను పోషించడాన్ని ఈ స్థాయి సూచిస్తుంది. ఈ స్థాయిలో మన ఉద్యోగం చేయడమే కాక చేసే పనిలో ఉత్తమ స్థాయి ప్రయత్నాలు కూడా చేస్తాము. దీనివల్ల ఉద్యోగంలో పదోన్నతి మరియు అభివృద్ధిలు వేగంగా ఉంటాయి. జీవితంలోని అన్ని పార్శ్వాల్లనూ ప్రగతి ఉంటది. సామాజిక మరియు ఆర్థిక

విషయాల్లో విజయాలు వాటంతటవే లభిస్తాయి. ఈ స్థాయిలో ఉన్న వ్యక్తి తక్కువ స్థాయి నుండి పని మొదలుపెట్టి పై దిశగా పని చేయడానికి “సిద్ధంగా” ఉంటడు. నిరుద్యోగులైన వ్యక్తులు ఏ ఉద్యోగాల్లనైనా చేరనీ “సిద్ధంగా” ఉంటరు.

అంతర్గత స్వీయ విలువ మరియు ఆత్మ గౌరవం యొక్క స్థాయి అధికంగా ఉండడం వల్ల చిన్న ఉద్యోగాల్లో ఉన్నప్పటికీ చిన్నచూపు చూడబడరు. వారు తమ విలువలను, సహకారం అందించే సామర్థ్యాన్ని “తెలుసుకుంటరు”. వారికి తరచూ అవార్డులు, రివార్డులు, గుర్తింపు, ప్రశంసలు అందించెట్లోల్లు ఇదే విషయాన్ని పలు సార్లు రూఢీగా చెప్పడం వల్ల ఆ సామర్థ్యం మరింత బలవడతది.

Consciousness level 350: Acceptance

చైతన్య స్థాయి 350 : సమ్మతి

ఈ స్థాయికి చేరిన చైతన్యంలో మన స్వంత జీవితానికి మనమే సృష్టికర్త అని పూర్తిగా అంగీకరిస్తం. మన స్వీయ ఆనందానికి మనమే సృష్టికర్తగా తెలుసుకుంటము. ఇకపై అది ఎక్కడో ఉండదు. అది అంగీకరించడానికి ఒక అపారమైన బాధ్యతతో కూడుకున్నదై దానితో పాటు స్పృహ మరియు చైతన్యంతో సమానంగా అదే స్థాయిలో ఒక పెద్ద శక్తి తాలూకు కుదుపుతో పాటు వస్తుంది.

జీవితాన్ని మనం ఎలా కావాలంటే అలా సృష్టించుకోవడానికి మనకు మాత్రమే శక్తి ఉందని అర్థం చేసుకోగలుగుతం. మనం మన “జీవితశక్తులతో” సామరస్యంగా జీవించడం ప్రారంభిస్తం. మనం ఈ అతి పెద్ద అవిష్కరణను అర్థం చేసుకోవడం మొదలుపెట్టినం. నమస్కలను పరిష్కరించడంలో మరింత అవగాహన పొందడం ప్రారంభిస్తం. ఈ ఎరుక ఆలోచనా మరియు నిర్ణయాల్లో సమతుల్యత, సరైన నిష్పత్తి మరియు సముచిత తత్వాలను ఉపయోగించుకుంటది. “సరియైనది” లేదా “తప్పు” అని నిర్ణయించడంలో మనకి ఆసక్తి లేనందువల్ల మనకు అన్ని పరిష్కారాల్లో ఉమ్మడి సామాన్య పరిష్కార దృష్టిపై కేంద్రీకరించగలుగుతం. మన స్వీయ ఆనందాన్ని మనలోనే కనుగొనే మన సామర్థ్యం గురించి పూర్తి అవగాహనతో ఉంటం. మన స్వంత పరిధిల గురించి చైతన్యంలోకి వస్తం. ఈ స్థాయిలో మనం ఏ విషయాన్నైనా సులభంగా



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

అంగీకరించవచ్చు. దీనికారణంగా మనం పూర్తిగా తిరస్కరణను అధిగమిస్తాం. మనల్ని మనం మరింత నిష్పాక్షికంగా చూడటాన్ని మొదలుపెడతాం. ఈ స్థాయి ఎటువంటి వివక్ష మరియు అసహనాలు లేనిదై ఉంటుంది. మనం వైవిధ్యాలను గౌరవిస్తూనే సమానత్వాన్ని గుర్తిస్తాము. మనం ఉన్న పరిస్థితులతో సంబంధం లేకుండా మనకు ఆనందాన్ని కలిగించే పరిస్థితులను ప్రభావితం చేయగలుగుతాం. ఈ స్థాయిలో శక్తి సంపూర్ణంగా ఉపయోగించబడడమే కాకుండా అది నిస్వార్థ సేవ రూపంలో ప్రపంచానికి తిరిగి చెల్లించబడతది. ఇది ఒక వ్యక్తిని కారణం యొక్క చైతన్య శక్తి స్థాయికి చేరుస్తది.

Consciousness level 400: Reason

చైతన్య స్థాయి 400 : కారణం

కారణం లేదా హేతువు యొక్క స్థాయి సైన్సు, వైద్యరంగం మరియు చరిత్రలో ఉన్న గొప్ప ఆలోచనా పరుల్లో ఉంటుంది. ఐన్ స్టీన్, సిగ్మండ్ ఫ్రాయిడ్, సుప్రీం కోర్టు న్యాయమూర్తులంతా ఈ స్థాయిలలో కారణం మరియు హేతువును అన్వేషిస్తారు. నిర్ధారిస్తారు. తెలివితేటలు మరియు హేతుబద్ధతలు కలగలిసిన ఈ స్థాయిలో ఆధిపత్యాన్ని చెలాయిస్తాయి. దిగువ స్థాయిల్లో ఉండే సాధారణమైన, అసంబద్ధమైన భావోద్వేగాలకు సంబంధించిన వక్రీకరణలను అధిగమించడానికి ఇది తోడ్పడతది. ఈ స్థాయిలో మనం త్వరితగతిన వాస్తవాల ఆధారంగా సరైన నిర్ణయం తీసుకోగల సంక్లిష్టమైన సమాచార వ్యవస్థలను నిర్వహించగలుగుతాము. సంబంధాలు, క్రమానుశీలతలు మరియు సూక్ష్మ స్థాయిలో ఉన్న వ్యత్యాసాల తాలూకు చిక్కులను అర్థం చేసుకోవడం వల్ల గ్రాహ్యశక్తి మరియు సంభావ్యతలను అంచనా కట్టగల సామర్థ్యం ఈ స్థాయిలో ఉంటుంది. కారణం యొక్క పరిణామంగా లక్ష్యాన్ని చేరుకోడానికి దోహదపడతది.

హేతుబద్ధ స్థాయిలో సత్యం పట్ల ఎటువంటి భావోద్వేగాలు లేని గౌరవం ఉంటుంది. జ్ఞానం, వాస్తవాలు మరియు విద్య వ్యక్తి యొక్క స్థాయిని, విలువను పెంచడానికి ఉపకరిస్తాయి. హేతుబద్ధత సాంకేతిక వాతావరణంలో తర్కం వాడబడే చోట ఎంతో

ప్రభావశీలంగా ఉంటుంది. ఏది ఏమైనప్పటికీ అవగాహన యొక్క అత్యున్నత స్థాయిలను చేరుకోడానికి హేతుబద్ధత అవరోధంగా నిలుస్తది. ప్రతీ విషయాన్ని మేధస్సుతో మాత్రమే చూసే విషయాలయంలో చిక్కుకుపోవడమనేది భారీ స్థాయిలో సమాచారం మరియు డాక్యుమెంటులను ఉత్పత్తి చేస్తది. కానీ “విశ్వాసం”లోనికి దూకడానికి అనుమతించే శక్తి హేతుబద్ధతలో లేనందువల్ల కారణం డేటా మధ్యలోనే చిక్కుకుపోయి ఉంటుంది. కావున ఇది ఆధ్యాత్మికత సత్యాలవైపు ఆత్మాశ్రయ ప్రవేశానికి అనుమతించదు. ఈ కారణంగా ప్రపంచంలో నాలుగు శాతం మంది మాత్రమే ఈ స్థాయిని దాటి పోగలుగుతున్నారు.

ఇది గొప్ప ఆలోచనాపరులు, పాశ్చాత్య ప్రపంచంలోని గొప్ప గొప్ప గొప్ప పుస్తకాల స్థాయి. హేతుబద్ధత అనేది కేవలం మెదడు యొక్క తార్కిక సంబంధమైన పనితీరు మరియు వివరణలకు మాత్రమే పరిమితమై ఉంటుంది. ఈ స్థాయిలో భావోద్వేగాలు అణిచివేయబడి సమాచారం మరియు వాస్తవిక సత్యాల ప్రక్రియ మాత్రమే కొనసాగుతుంది. హేతుబద్ధత తనకు తానుగా సత్యాన్ని ప్రేమించగలిగే స్థాయికి చేరుకోగలిగినప్పుడు అది ప్రేమ యొక్క చైతన్య స్థాయికి తన ధృక్కోణవైఖరిని ఆక్షణంలోనే మార్చుకోగలుగుతది.

Consciousness level 500: Love

చైతన్య స్థాయి 500 : ప్రేమ

ఈ స్థాయికి చేరుకున్నప్పుడు మనిషిలో ధృక్కోణంలో ఉన్నట్టుండి ఒక పెనుమార్పు సంభవిస్తది. ప్రేమ అనేది ఒక విభిన్న కోణంలో ఉంటుంది. ఇది క్రమానుశీలత లేని ఒక ఆత్మాశ్రయ ధోరణి కలిగి ఉంటుంది. ఈ స్థాయిలో తార్కిక మెదడుని పూర్తిగా దాటవేస్తూ అత్యచైతన్యంలోకి ప్రవేశిస్తాము. ఉన్నతస్థాయి ఆధ్యాత్మిక ప్రభావాలు మొదటగా మెదడు ద్వారా హేతుబద్ధీకరణకు గురికాకముందే హృదయశక్తి ద్వారా వ్యక్తమవుతాయి. ప్రేమకు ఉన్న గొప్ప గుణమేమిటంటే ఈ స్థితిలో ప్రేమ షరతులు లేనిదై, మార్పులకు గురి కానిదై, శాశ్వతమైనదై, క్షమాగుణం కలిగి పోషణ మరియు మద్దతు తెలపడం ద్వారా మొదలైతది. దిగువ స్థాయి ఎరుకల్లో ప్రేమ నిర్దేశంపబడినదై, ప్రత్యేకమైనదై, ఎంపిక చేయబడినదై, షరతులతో కూడుకున్నదై ఉంటుంది. ఈ స్థాయిని దాటి మన చైతన్య స్థాయి ఉన్నత దిశగా పయనించే క్రమంలో ఈ ప్రేమ



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

షరతులు లేనిదిగా రూపాంతరం చెందుతది.

దిగువ స్థాయిల్లో “పొందడానికి ఇవ్వబడే” ప్రేరణ ఆధారితమై షరతులని కలిగి ఉంటది. ఇది నిజమైన ప్రేమకన్నా మరొకరిపై ఆధారపడే స్థాయిలో ఉంటది. ఈ రోజున సమాజంలో ప్రాచుర్యంలో ఉన్న ప్రేమ అన్నది తీవ్ర శారీరక మరియు భావోద్వేగభరితమైన ఆకర్షణ, స్వాధీనత, ఆధారపడేది, నియంత్రణకు గురయ్యేది మరియు వ్యసనంగా ఉంటది. ప్రేమ ద్వేషంగా మారుతుందన్న వాస్తవం కారణంగా ఇది “నిజమైన” ప్రేమ కాబోదు.

ఈ స్థాయిలో ప్రేమ ఒక జీవన శైలి అవుతుంది. ఒక విధానంగా జీవితపర్యంతం ఉంటది. ఇది మన ఉనికి నుండి ఉద్భవించే స్థాయి కాబట్టి బాహ్య ప్రభాలకు లోను కానిదై ఉంటది. ఈ ఆకర్షక క్షేత్రం యొక్క శక్తి కారణంగా ఈ స్థాయి కలిగిన వ్యక్తులు ఇతరులపై బలీయమైన ప్రభావం చూపించగలుగుతరు. వారిని ఉన్నతస్థాయికి చేరుకునేలా చేయగలుగుతరు. ఈ స్థాయి ప్రేమ అందరినీ, అందరి జీవితాలను కలగలుపుకొని ఉంటది కాబట్టి ఇది మానవుడి స్వీయ పరిమితులను దాటి ఉంటూ అవగాహనాస్థాయిని జీవితమంత విస్తరించేలా చేస్తది. ప్రేమ, మంచితనంపై మాత్రమే దృష్టి పెడుతూ ప్రతికూల ధోరణులను సైతం మంచిగా మార్చేయ్యగల శక్తి కలిగి ఉంటది.

ప్రజలు ఈ స్థాయికి ఎదుగేకొద్దీ ఎవరినయినా కానీ ఎందుకైనా కానీ నిందించడం మానేసి జీవితాన్ని ఎలా ప్రేమించాలి అనే విషయం యొక్క నిరంతర అభ్యాసపూరిత అనుభవంగా చూస్తరు. ప్రేమ హృదయంలోంచి పుడుతుంది కాబట్టి మెదడు తాలూక మేధస్సు ద్వారా నియంత్రించబడలేదు. ప్రేమయొక్క ఉద్దేశ్యంలో ఉండే స్వచ్ఛత కారణంగా ఇది ఇతరులను నిరాశ నుండి బయటపడేసి వారు ఘన విజయాలను సాధించే విధంగా తోడ్పడతది. వాస్తవాలు మరియు సమాచారాలతో నిమిత్తం లేకుండా సమస్యలను ఒక ప్రాపంచిక దృక్పథంలో తక్షణ సహానుభూతితో చూడగల శక్తిని ప్రేమ కలిగి ఉంటది. ఈ స్థితిలో అహం తాలూక వేర్పాటు ధోరణి, విభజించే తత్వం, తీర్పులిచ్చే

స్వభావాలనుండి బయటపడుతది. ప్రేమ అన్ని విషయాలనూ సంపూర్ణం చేయడానికి కృషి చేస్తది. ఇది నిజమైన ఆనందాన్ని అనుభవించగలిగే స్థాయిలో ఉంటుంది. ప్రేమ మనకు వెలుపల ఒక శక్తిగా ఉందని గ్రహించే క్రమంలో అదే ప్రేమ మనలో కూడా అనుభూతి చెందడం ద్వారా ఈ ఆనందం కలుగుతుంది.

Consciousness level 540: Joy (Unconditional Love)

చైతన్య స్థాయి 540 : సంతోషం (షరతులు లేని ప్రేమ)

హాకిన్స్ అంచనా ప్రకారం ప్రపంచ జనాభాలో కేవలం 0.4 శాతం ప్రజలు మాత్రమే 540 స్థాయికి చేరుకోగలిగినారు. ప్రేమ అనేది షరతులు లేనిదిగా మారడంతో అది ఒక నిజమైన ఆనందంగా అనుభూతి చెందడం ఈ స్థాయిలో ప్రారంభం అయితది. ఈ ఆనందం మనం నిర్వహించే అన్ని కార్యకలాపాలకు నిరంతరం తోడై ఉంటది. ఈ స్థాయిలో శక్తి క్షేత్ర చికిత్స జరుగుతది. ఇది 12 దశల సమూహాల స్థాయి అయి ఉంటది. ఈ స్థాయిలోని వ్యక్తుల సమక్షంలో ఉండటం ఆనందాన్ని కలిగించడమే కాకుండా వీరి నుండి వెలువడే శక్తి కాకుండా మనలోని ఒక ఉన్నత స్థాయి శక్తిని అనుభవంలోకి వస్తది. ఈ స్థాయిలో సాధువులు, ఆధ్యాత్మిక చికిత్స అందించేవారు మరియు ఆధ్యాత్మిక విద్యార్థులు ఉంటరు. ఇక్కడ అపారమైన సహనం మరియు దీర్ఘకాలిక ప్రతికూల పరిస్థితులను ఎదుర్కోగల సానుకూల దృక్పథం యొక్క సామర్థ్యం ఇమిడి ఉంది. కరుణతో కూడిన సామర్థ్యం ఈ స్థాయిలో ప్రారంభమయితది. మనము శాశ్వతమైన మారని మూలంతో అనుసంధానించుకోవడం మొదలువెట్టినప్పుడు అంతరంగాల్లో ఆనందం, నిశ్చలాలను అంతర్గతంగా తెలుసుకోవడం సంభవిస్తది. ఈ స్థాయి ముగింపు దశలో ప్రపంచం ఒక నిర్దిష్ట ప్రకాశాన్ని పొందుతది. ప్రతీదానిలో అందం కనిపిస్తది. సంకల్పం, ఉద్దేశం ఒకటే కావడంతో జీవితం ఏమాత్రం ప్రయాస లేకుండా సాగడం మొదలైతది.

ఈ స్థాయిలో ఇతరులపట్ల బాధ్యతను తన స్వీయ చైతన్యం ద్వారా కలిగి ఉండడం జీవితాన్ని మరింత ఉన్నత స్థాయికి చేర్చుతది. మన శక్తి క్షేత్రం యొక్క అద్భుత శక్తిని ప్రతిబింబిస్తూ గ్రహించగలుగుతరు. అనేకమందిని ఏకకాలంలో ప్రేమించగల శక్తి కలిగి ఉంటం. ఇది కొనసాగుతూండగా



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process & 11 Dimensional Reality

A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

మూలాన్నుండి అపరిమితంగా వెలువడే అపారమైన ప్రేమకు మనం ఒక వాహకంగా మారతాము. మరణానికి చేరువైన సందర్భాలలో మనుషులను ఇది 540 మరియు 600 మధ్య శక్తి స్థాయి వరకూ తీసుకెళ్ళగలదు. ఇది తాత్కాలిక అనుభూతి అయినప్పటికీ వ్యక్తి తాలూకు జీవితాన్ని సమూలంగా మార్చి వేయగల సామర్థ్యాన్ని కలిగిఉంటది. ఈ వాస్తవం మరణానికి సమీపంలో ఉన్న వ్యక్తుల్లో స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. ఒక్కసారి ఈ స్థాయికి చేరుకున్నాక ఓ కొత్త వాస్తవాన్ని అనుభూతి చెందగలుగుతారు.

Consciousness level 600: Peace

చైతన్య స్థాయి 600 : శాంతి

ప్రజలు ఈ స్థాయికి చేరడం ఎంతో అరుదు. ఎందుకంటే ఈ శక్తి క్షేత్రం భావాతీతం, స్వీయ సాక్షాత్కారం మరియు దైవ స్పృహ వంటి వాటితో ముడిపడి ఉంటది. కోట్లాదిమందిలో ఒక్కరు మాత్రమే ఈ స్థాయికి సాధించగలుగుతున్నారు. 500 స్థాయి దగ్గర మొదలయ్యే కరుణ ఈ ఎరుక స్థాయి యొక్క ముఖ్య లక్షణంగా ఉంటది. క్షమాపణ అనేది మన క్షమాపణ తాలూకు అవసరం అని నిర్ధారించబడిన తర్వాత ఇంతకు మునుపటి దశ కరుణ, క్షమా గుణాలను అధిగమించింది. ఎందుకంటే ఇక్కడ ఇకపై తీర్పులివ్వడమనేదే ఉండదు. ప్రజలు మనకు వ్యతిరేకమైన పనులు చేస్తున్నట్లు ఇక భావించలేము. ఎందుకంటే వారు వారి చైతన్య స్థాయికి అనుగుణంగా మాత్రమే ఉంటారు. “వాళ్ళకి బాగా తెలిస్తే మరింత బాగా చేసి ఉండేవారు”, “వారు ఏం చేస్తున్నారో వారికే తెలియదు.” అని అర్థం చేసుకోనికి ఇది కరుణను ప్రేరేపిస్తుంది. ఈ స్థితికి చేరుకున్నప్పుడు అవగాహన యొక్క నిర్దిష్ట కేంద్ర బిందువు ఉండదు కాబట్టి విషయం మరియు వస్తువుల మధ్య వ్యత్యాసం అదృశ్యమవుతుంది. ఈ స్థితిని అందుకున్న వ్యక్తులు ప్రపంచం నుండి తమకు తాముగా విడిపడి ఉండడం అసాధారణమైనది కాదు. ఎందుకంటే బ్రహ్మానందం పొందుతున్న వాల్లకు ప్రపంచం వ్యర్థంగా అనిపించడం వల్ల దైనందిన కార్యకలాపాలకు దూరంగా ఉండచ్చు. వీరిలో కొంతమంది ఆధ్యాత్మిక గురువులుగా

పిలవబడతారు. కొంతమంది అనామకులై సంచరిస్తూ ప్రజల అభ్యున్నతి కోసం పనిచేస్తుంటారు. మరి కొంతమంది తమ రంగాలలో అసాధారణ మేధావులుగా పేరుతెచ్చుకుంటారు. ఈ ఉన్నత దశ మతభావనకు అతీతంగా ఉంటది. ఎందుకంటే స్వచ్ఛమైన ఆధ్యాత్మికత అన్ని మతాలకు మూలబిందువు.

ఈ స్థాయిలోని గ్రాహ్యశక్తియొక్క వాస్తవ అనుభవాన్ని వివరించడం కష్టసాధ్యం. ఇది నెమ్మదైన ఒక కదలికగా లేదా కాలం మరియు స్థలాన్ని అధిగమించిన విషయంగా అభివర్ణించబడ్డది. పరిణామం మరియు పదార్థం యొక్క నిరంతర ప్రవాహంలో ప్రతి ఒక్కటీ సజీవంగా మరియు ఎంతో ప్రకాశవంతంగా ఉంటుందనే భావన ఉంటుంది. మనసు తాను గమనించే ప్రకృతి దృశ్యంలో మమేకమై అనంత నిశ్శబ్దానికి చేరుతది. ఎందుకంటే ఇక్కడ దర్శిస్తున్నది, దృశ్యం ఒకటిగా చూడబడుతున్నయే. అనంతమైన ప్రేమపూరితమైన, శాంతియుతమైన మరియు మరింత ధృఢమైన శక్తి యొక్క ఉనికి ద్వారా ప్రతీదీ మిగతా అన్నింటికి అనుసంధానం చేయబడి ఉంటున్నది.

Consciousness level 700-1,000: Enlightenment

చైతన్య స్థాయి 700 నుండి 1000 వరకు: జ్ఞానోదయం

ఈ స్థాయికి చేరుకున్న చైతన్యం ప్రతీ తరంలో అతి కొద్ది మందికి మాత్రమే చేరుతది. చరిత్రలో కొందరు మాత్రమే దీనిని అందుకోగలిగినారు. ఇది ఉనికి యొక్క స్థాయిని దాటి ఎంతో దూరంలో ఉండడం వల్ల దీనిని వివరించడం కొంచెం కష్టమైతది. దీని నియమాలను అర్థం చేసుకుంటం కూడా అంత సులభం కాదు. ఈ స్థాయిలో అసాధారణ శక్తి వుడతది. ఈ స్థితిలో చరిత్ర మొత్తంలోని అతి కొద్దిమంది దివ్యత్వాన్ని చేరుకునే దారిలో తమ అడుగుజాడలను ఇడిచిపెట్టినారు. అత్యున్నత స్థాయికి చేరిన వీరు యుగయుగాలుగా అనేక మందికి శక్తి వంతమైన ప్రేరణగా నిలుస్తున్నారు. వీరు సాధారణ వ్యక్తులుగా పరిగణించబడరు. మానవుల అత్యున్నత చైతన్యాన్ని ప్రదర్శించే అవతారాలుగా లేదా ప్రభువులుగా భావించబడతారు. వారి బోధనలు ఈ జ్ఞానోదయ స్థితికి



Founder & CEO
R. Reddy Sama

JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) Process
& 11 Dimensional Reality

**A Grand Parent's Guide to Joyful Living - Dr. David R. Hawkins
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland**



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

చేరుకోవడానికి సూత్రాలను అందిస్తాయి. ఇది మానవ శరీరం యొక్క అనుభవాలకు మించిన స్వచ్ఛమైన చైతన్యాన్ని సూచిస్తాయి. మనిషి రూపంలో మనం చేరుకోవాల్సిన చైతన్యంలో ఇది అత్యున్నత స్థితి.

ఈ మహానుభావుల బోధనలు యావత్ మానవజాతి యొక్క సామూహిక చైతన్యాన్ని పెంపొందించడం ద్వారా యావత్ మానవాళికి ప్రేరణ అందిస్తాయి. ఈ వ్యక్తులు తమ ఎరుకలో భాగంగా ఈ భూమిపై అనుభవించిన అన్ని జీవితాల గురించి తెలుసుకుంటారు కాబట్టి వారి గుర్తింపు శరీరంతో ముడిపడి ఉండదు. వారు సహజమైన వ్యక్తి యొక్క వ్యక్తిత్వ స్వభావాన్ని కలిగిఉండరు. ఎరుక యొక్క మూలస్థానంలోకి తిరిగి విలీనమైతారు. ఈ విలీనంలో వారికి అన్ని విషయాలు సంపూర్ణంగా బోధపడ్డాయి. ప్రతీదానితో ఏకత్వ భావన కలిగి ఉంటారు. శరీరాన్ని చైతన్యాన్ని పొందే సాధకంగా మాత్రమే చూస్తారు. ఈ స్థాయికి చేరుకున్నాక శారీరకంగా వారేమీ నేర్చుకోనక్కర్లేదు. వారి చైతన్యం ఒక చోట ఉండిపోదు.

అది ప్రతీచోటా సమానంగా విస్తరించి ఉంటది.

Why Raise Your Level Of Consciousness?

చైతన్య స్థాయిని పెంచుకునే అవసరం ఏమిటి?

ఈ విషయంలో మీ ప్రశ్నకు సమాధానం విస్పష్టంగా ఉంటది. మన ఆనందం మరియు శాంతిల స్థాయిని పెంచడానికి ఇది అవసరమయితది. అంటిపెట్టుకుని ఉండడం, తదుపరి స్థాయికి వెళ్ళడంలో “తదుపరి విషయం” మనకి ఆనందం కలిగిస్తుందనుకుంటం. సంఘర్షణలను తప్పించుకునే కొద్దీ శాంతి పెరుగుతుందనుకుంటం కానీ శాంతి మరియు సంతోషాలు మనసు యొక్క స్థాయిలు, ఇది వ్యక్తి తాలూకు బాహ్య పరిస్థితుల అనుభూతికి అందవు. అందువల్ల శాశ్వతమైన శాంతి, ఆనందాలు ఉన్నత స్థాయి చైతన్య స్థితిలో మాత్రమే పొందే వీలుంటది. ఎరుకలో మనం ఉన్నత స్థాయి సాధించేకొద్దీ అధిక శక్తి స్థానాలకు అనుగుణంగా మనల్ని సవరించుకుంట ఉంటం. ఇది మనలో అంతర్గతంగ ఉన్న ఆనందం మరియు సంతోషాలను కనుకొనేలా చేస్తది.